

**COMMANDO  
LANDSTRIJDKRACHTEN  
DIRECTIE TRAINING EN  
OPERATIES**

**REGELING**

**2019**

**INTERNATIONALE VIERDAAGSE  
AFSTANDSMARSEN NIJMEGEN**

(versie 15-01-19)

**Regeling Internationale Vierdaagse Afstandmarsen Nijmegen  
Commando Landstrijdkrachten**

INHOUDSOPGAVE

1. Algemeen
2. Begrippen
3. Deelname aan de Vierdaagse
  - a. Algemeen
  - b. Detachementen
  - c. Individuele militairen
  - d. Veteranen
  - e. Burgermedewerkers Defensie
  - f. Studentenweerbaarheden
4. Inschrijving en administratieve bepalingen
  - a. Algemeen
  - b. Inschrijving
  - c. Rechtspositie
  - d. Training
5. Centrale Verzorging Militairen
  - a. Algemeen
  - b. Kamp Heumensoord
  - c. Bedrijfsnoodplan
  - d. Verzorging op de marsroute
  - e. Vervoer en verkeer
6. Tenue en uitrusting
7. Ceremonieel
  - a. Algemeen
  - b. Intocht
8. Uitvoeringsbepalingen
  - a. Disciplinaire maatregelen
  - b. Detachementscommandanten
  - c. Uitvallers
9. Interservice Beoordelings- en Controlecommissie (IBCC)
  - a. Taken
  - b. Prijzen
  - c. Studentenweerbaarheden

Bijlagen:

- A. Trainingsschema
- B. Militair Warm Weer Protocol
- C. Interservice Beoordelings- en Controlecommissie

(versie 15-01-19)

## 1. ALGEMEEN

- a. Jaarlijks gaan op de 3<sup>de</sup> dinsdag in juli in Nijmegen de Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen (4Daagse) van start. Dit evenement wordt georganiseerd door de Stichting DE 4DAAGSE (SD4D) in samenwerking met onder andere de gemeente Nijmegen en het Ministerie van Defensie.
- b. Het Ministerie van Defensie heeft met de SD4D en de gemeente Nijmegen een overeenkomst gesloten. Deze raamovereenkomst inzake de 4Daagse is in 2017 door de drie partijen ondertekend. Hierin is de samenwerking tussen de partijen inhoudelijk vastgelegd. De huidige raamovereenkomst is van kracht tot 2023.
- c. De CDS Aanwijzing A-1800 is van toepassing op deelnemers van het Ministerie van Defensie.
- d. Commandant Landstrijdkrachten (C-LAS) is, namens de Minister van Defensie, belast met de uitvoering van deze overeenkomst en de militaire ondersteuning van de 4Daagse. Daarom is deze KL-Order integraal van toepassing op alle krijgsmachtdelen.
- e. Bureau Evenementen Koninklijke Landmacht (BEKL) is namens C-LAS stafverantwoordelijk voor de coördinatie en planning van de steunverlening aan de 4Daagse op het niveau van de Operationele Commando's (OPCOs).
- f. Commandant Operationeel Ondersteuningscommando Land (C-OOCL) is verantwoordelijk voor de voorbereiding en uitvoering van de steunverlening aan de 4Daagse en de verzorging van militaire deelnemers. Het hoofd sectie G3 HQ OOCL is de commandant van de Centrale Verzorging Militairen (C-CVM) en geeft leiding aan de projectorganisatie, die de basis vormt voor de staf CVM tijdens de uitvoering van de 4Daagse. De opdracht aan C-CVM maakt geen deel uit van deze regeling.
- g. Het bezoeken van deelnemers en/of detachementen, anders dan door commandanten, is geen dienstverrichting. Eventuele bezoeken dienen 24 uur van te voren aangemeld te worden bij sectie S1 CVM via LSO-NL.

## 2. BEGRIPPEN

- a. Onder de faciliteiten van CVM wordt verstaan de toegang tot, en verzorging op Kamp Heumensoord en op de militaire rustplaatsen.
- b. Onder militair wordt verstaan een actief dienende militair of actief dienende reservist die als militair deel neemt of wil nemen aan de 4Daagse.
- c. Onder veteraan wordt verstaan de gewezen militair met erkende veteranenstatus.
- d. Onder studentenweerbaarheden worden de verstaan de weerbaarheidsverenigingen zoals opererend op basis van erkenning door de Minister van Defensie overeenkomstig de bepalingen van het Koninklijk Besluit van 2 juli 1938 (Stb. 247) en het VS2-1376.
- e. Onder een civiel startbewijs wordt verstaan de inschrijving van een militair, reservist, veteraan of burgermedewerker van het Ministerie van Defensie die ten laste komt van het totaal aantal startbewijzen voor burgers. Deze deelname is op basis van vakantieverlof en er kan geen aanspraak gemaakt worden op onderstaande regelingen en/of faciliteiten van CVM.
- f. Onder een Defensie startbewijs wordt verstaan de inschrijving van een Nederlands militair, reservist of veteraan van het Ministerie van Defensie die ten laste komt van het totaal aantal militaire startbewijzen dat door SD4D beschikbaar wordt gesteld aan de Nederlandse Krijgsmacht.
- g. Onder militaire startbewijzen worden door de SD4D de startplaatsen verstaan die onder de delegatielanden verdeeld worden t.b.v. militairen.

(versie 15-01-19)

- h. Onder Liaisonofficier wordt de officiële vertegenwoordiger van een delegatieland verstaan. Elk delegatieland heeft een liaisonofficier (LSO) die het delegatieland vertegenwoordigt voor coördinatie met staf CVM en SD4D. De LSO geeft leiding aan een LSO team dat zorgt voor de opvang en legering en faciliteert bij de legering, verzorging en startprocedures van haar detachementen/deelnemers.

### 3. DEELNAME AAN DE VIERDAAGSE

#### a. Algemeen

- (1) Voor deelname aan de 4Daagse dient men zich in te schrijven bij de SD4D volgens de daarvoor geldende regels.
- (2) Gezien het oorspronkelijke militaire karakter van de mars en de meerwaarde hiervan in het kader van training en vorming, verdient het lopen in detachementsverband de voorkeur.
- (3) Bij de inschrijving voor de 4Daagse kunnen individuele deelnemers die gebruik maken van een Defensie startbewijs zich tevens aanmelden om gebruik te maken van de faciliteiten van CVM. Voor detachementen is dit verplicht gesteld.
- (4) Een deelnemer mag zich maar één keer inschrijven. Meervoudige inschrijving, bijvoorbeeld individueel en in een detachement kan leiden tot volledige uitsluiting.
- (5) Nederlandse militairen die deelnemen in een buitenlands detachement worden in het kader van deze regeling beschouwd en behandeld als buitenlands militair.
- (6) Buitenlandse militairen die geplaatst zijn bij een Nederlands onderdeel en/of deelnemen in een Nederlands detachement kunnen na toestemming van C-CVM beschouwd en behandeld worden als Nederlands militair. Een dergelijke inschrijving is alleen mogelijk in nauw overleg met de Centrale Administratie (CA) van SD4D.

#### b. Detachementen

- (1) Detachementen starten vanuit Kamp Heumensoord.
- (2) Een detachement staat onder bevel van een militair die tenminste de rang van sergeant of overeenkomstig heeft.
- (3) Een detachement bestaat bij de start van de eerste marsdag uit minimaal 11 en maximaal 41 militairen.
- (4) Verzorgers
  - (a) Aantal:
    - i. 11 tot en met 21 lopers: één verzorger toegestaan.
    - ii. 22 tot en met 41 lopers: twee verzorgers toegestaan.
  - (b) Verzorging van de deelnemers door de eigen verzorger is uitsluitend toegestaan op de medische verzorgingsposten van de SD4D en de militaire rustplaatsen van CVM.
  - (c) De verzorger mag uitsluitend gebruik maken van een tweewielig rijwiel zonder hulpmotor en zonder aanhangwagen of zijdelings uitstekende delen.
  - (d) Rijwielen zijn vanwege de veiligheid niet toegestaan op het parcours. Dit betekent dat de verzorgers niet in staat zijn het detachement met een rijwiel op het parcours te volgen.

#### c. Individuele militairen

- (1) Om individueel deel te mogen nemen dient de militair in het jaar van deelname 26 jaar of ouder te worden.
- (2) Een militair kan zich inschrijven voor de reglementaire of keuzeafstanden binnen de voorwaarden die de SD4D daaraan stelt.
- (3) De militair draagt het voorgeschreven uniform, indien van toepassing met 10 kilogram bepakking.
- (4) Een militair die voor de 40 kilometer kiest, start op Kamp Heumensoord of de Wedren. Voor de overige afstanden is als startlocatie alleen de Wedren mogelijk. Het vervoer naar de Wedren en vice-versa is door zorg van de deelnemer zelf.
- (5) Het staat de individuele militair die start vanaf de Wedren vrij om af te zien van het gebruik van de faciliteiten van CVM. Voor de individuele militair die start vanaf Kamp Heumensoord is het gebruik van de faciliteiten van CVM verplicht.

(versie 15-01-19)

- d. **Veteranen**  
Veteranen die gebruik maken van een Defensie startbewijs mogen zich individueel of in detachementsverband inschrijven. De detachementen starten verplicht op Kamp Heumensoord en individuele deelnemers mogen kiezen uit startlocatie Kamp Heumensoord of de Wedren. Het vervoer naar de Wedren en vice-versa is door zorg van de deelnemer zelf. Veteranen die geen gebruik maken van een Defensie startbewijs kunnen ook geen gebruik maken van de faciliteiten van Kamp Heumensoord.
- e. **Burgermedewerkers Defensie**  
Burgermedewerkers Defensie die op Kamp Heumensoord willen overnachten dienen zich civiel in te schrijven en daarna legering aan te vragen via de website van SD4D. Zij maken dan gebruik van de faciliteiten van CVM maar starten verplicht vanaf de Wedren. Het vervoer naar de Wedren en vice-versa is door zorg van de deelnemer zelf.
- f. **Studentenweerbaarheden**  
Studentenweerbaarheden mogen zich alleen in detachementsverband inschrijven voor een Defensie startbewijs. Zij zijn verplicht gebruik te maken van de faciliteiten van CVM en starten op Kamp Heumensoord.

#### 4. INSCHRIJVING EN ADMINISTRatieve BEPALINGEN

- a. **Algemeen**
  - (1) SD4D verwerkt de inschrijvingen, int de betalingen van de startbewijzen en eigen bijdragen en verwerkt de aanmeldingen voor het gebruik maken van de faciliteiten van CVM.
  - (2) Om de behaalde onderscheiding, het zogenaamde "Kruis voor betoonde marsvaardigheid", na het volbrengen van de 4Daagse te mogen dragen op het uniform, moet een certificaat overlegd worden dat bij de inschrijving besteld en betaald kan worden bij de SD4D. Dit certificaat wordt naar het huisadres gestuurd, waarna de P&O-dienst van het onderdeel kan zorgen voor registratie in Peoplesoft. De opmaak gaat dan via de gebruikelijke kanalen, lees meer hierover op startpagina P&O BIP.
  - (3) Vragen over de inschrijving kunnen worden gemaïld naar [administratie@4daagse.nl](mailto:administratie@4daagse.nl).
  - (4) Vragen over Kamp Heumensoord en de faciliteiten van CVM kunnen worden gemaïld naar [4daagse@mindef.nl](mailto:4daagse@mindef.nl).
- b. **Inschrijving**
  - (1) Inschrijving geschiedt uitsluitend via de website [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl) van 4 februari 2019 10:00 uur t/m 22 maart 2019 17:00 uur.
  - (2) Informatie over uw deelname en een officiële bevestiging van inschrijving ontvangt u van SD4D. Daarnaast ontvangt u informatie over de procedure van aanmelden op 15 juli 2019.
  - (3) De kosten zijn:
    - (a) € 84,00 voor het inschrijfgeld inclusief beloning (€ 94,00 inclusief certificaat).
    - (b) € 60,00 als eigen bijdrage voor het gebruik maken van de faciliteiten van CVM.
    - (c) Een verzorger van een detachement betaalt geen inschrijfgeld voor de 4Daagse maar wel € 60,00 voor het gebruik maken van de faciliteiten van CVM.

(versie 15-01-19)

- c. Rechtspositie
- (1) Deelname aan de 4Daagse door militairen kan beschouwd worden als dienst of dienstverrichting; daarvoor dient de commandant opdracht te geven of toestemming te verlenen wat leidt tot aangewezen deelname zoals bedoeld in de CDS Aanwijzing 1800. Indien de commandant zo'n aanwijzing geeft dan heeft dit tot gevolg dat:
    - (a) Deelnemers de kosten van inschrijving incl. evt aangevraagd certificaat mogen declareren in DIDO++ (Selfservice, Declaraties, Hoofdcategorie: VERWERVING (AANSCHAF GOEDEREN/DIENSTEN), Kostencategorie: VERWERVING (AANSCHAF) MATERIELE ZAKEN, Toelichting: INSCHRIJFGELD VIERDAAGSE.)
    - (b) Deelnemers de eigen bijdrage CVM mogen declareren in DIDO++ (Selfservice, Declaraties, Hoofdcategorie: MAALTIJDEN/VOEDING, Kostencategorie: VOEDING (VERRICHTEN DIENSTEN/OEFENING), Toelichting VIERDAAGSE.)
    - (c) Deelnemers eenmalig de reiskosten heen- en terug mogen declareren.
    - (d) Commandanten die een dergelijke opdracht geven of toestemming verlenen binnen het eigen DO zeker dienen te stellen dat hiervoor budget beschikbaar is.
  - (2) Militairen die niet op aanwijzing van de commandant deelnemen, doen dit op basis van vakantieverlof en volledig voor eigen rekening.
  - (3) Deelnemers kunnen geen aanspraak maken op verblijfkosten (componenten) als bedoeld in het Besluit en de Regeling Dienstreizen Defensie.
  - (4) Er mogen geen PNOD voertuigen gebruikt worden door de deelnemers.
  - (5) De onkostenvergoedingen voor overwerk (VROB) en extra beslaglegging (VREB) zijn voor de deelnemers nooit van toepassing; in voorkomend geval wordt deelname gezien als verschoven werktijd.
  - (6) Aan de burgermedewerker van Defensie die met toestemming van zijn commandant deelneemt aan de 4Daagse kan door de commandant BV verleend worden op basis van artikel 45 van het BARD.
  - (7) Op de militair die op een civiel startbewijs inschrijft en deelneemt en in uniform loopt zijn de bepalingen m.b.t tot tenue, uiterlijk voorkomen, discipline en het Militair Warm Weer Protocol van deze regeling onverkort van kracht.
- d. Training
- (1) De militair die in opdracht of met toestemming deelneemt is verplicht om te trainen met ten minste een trainingsomvang zoals in bijlage A is weergegeven. De commandant die de militair opdracht geeft of toestemming tot deelname verleent, ziet hier actief op toe.
  - (2) De detachementen dienen zoveel mogelijk in detachementsverband te trainen.
  - (3) De verplichte training voor de 4Daagse kan in overleg met de commandant (voor een deel) in de diensturen plaatsvinden maar mag niet leiden tot het maken van overuren.

## 5. CENTRALE VERZORGING MILITAIREN

- a. Algemeen
- (1) CVM is verantwoordelijk voor de verzorging en huisvesting op Kamp Heumensoord en de verzorging op de rustplaatsen.
  - (2) Alle in Kamp Heumensoord gelegde militairen, zowel buitenlanders als Nederlanders, staan onder bevel van C-CVM.
- b. Kamp Heumensoord
- (1) Het Ministerie van Defensie bouwt ieder jaar onder leiding van C-CVM het Kamp Heumensoord om Nederlandse en buitenlandse militairen gedurende de 4Daagse onder te brengen. Het kamp biedt alle faciliteiten die nodig zijn voor een prettig verblijf en het succesvol volbrengen van de 4Daagse.
  - (2) Kamp Heumensoord wordt van 8 tot en met 22 juli 2019 aangemerkt als militair terrein.

(versie 15-01-19)

- (3) Toegang tot het kamp is in eerste instantie alleen mogelijk op vertoon van de bevestiging van de inschrijving voor de 4Daagse samen met de defensiepas of veteranenpas. De toegang is voor Nederlandse militairen pas mogelijk vanaf maandagochtend 09.00 uur van de loopweek zelf. Alle Nederlandse deelnemers (individueel en detachementen) dienen op de zaterdag van de loopweek uiterlijk 12.00 uur Kamp Heumensoord verlaten te hebben. Na het ontbijt wordt de keuken en de eettent gesloten en is het niet meer mogelijk de lunch op Heumensoord te nuttigen.
  - (4) Individuele deelnemers mogen Kamp Heumensoord niet betreden met voertuigen.
  - (5) Voor detachementen geldt dat zij zich voltallig dienen te melden om toegang te krijgen tot Kamp Heumensoord. Detachementen met groepsvervoer mogen Kamp Heumensoord op voor laden en lossen (Geen PNOD).
  - (6) Na aankomst op Kamp Heumensoord dienen de detachementen zich eerst bij de Nederlandse liaisonofficier (LSO-NLD) te melden. Volg hiervoor de bewijzing vanaf de wacht. LSO-NLD verstrekt na aankomst de toegangspas(sen) Heumensoord.
  - (7) De faciliteiten op Kamp Heumensoord bestaan uit:
    - (a) Voeding.
    - (b) Drinkwater.
    - (c) Legering van maandag 09.00 tot vrijdag 20.00.
    - (d) Sanitaire voorzieningen.
    - (e) Geneeskundige verzorging.
    - (f) Beveiliging.
    - (g) WIFI.
    - (h) Centrale oplaadpunten voor kleine elektronische apparaten.
    - (i) Kantinefaciliteiten.
    - (j) Entertainment.
  - (8) CVM verstrekt bed en matras. De deelnemers dienen zelf beddengoed mee te nemen.
  - (9) Privébezoek op Kamp Heumensoord is niet toegestaan.
  - (10) Commandantenbezoek dient 24 uur van te voren te worden aangevraagd via LSO-NLD bij de sectie S1 CVM (tent 105).
- c. Bedrijfsnoodplan
- (1) C-CVM stelt een Bedrijfsnoodplan (BNP) voor Kamp Heumensoord op en beoefent dit in het weekend voorafgaande aan de 4Daagse.
  - (2) De detachementscommandant dient bij binnenkomst op Kamp Heumensoord te beschikken over een actueel deelnemersoverzicht dat hij overhandigt aan de LSO-NLD ten behoeve van uitvoering van het BNP.
- d. Verzorging op de marsroute
- (1) Elke marsdag is er medische verzorging op de medische verzorgingsposten van SD4D en op de militaire rustplaatsen van CVM.
  - (2) Er is eten en drinken beschikbaar op de militaire rustplaatsen van CVM.
  - (3) Het is militairen en militaire onderdelen, korpsen en regimenten niet toegestaan extra verzorgingspunten in te richten, noch op, noch buiten militaire rustplaatsen. Dit geldt onverkort voor de rustplaats Charlemagne op vrijdag. De IBCC controleert hier actief op en bij constatering van dergelijke additionele verzorging zal namens C-CVM worden opgetreden. Als de situatie daartoe aanleiding geeft kan C-CVM deelnemers/detachementen die gebruik maken van zo'n verzorgingspunt een sanctie (inleveren van het startbewijs) opleggen.
- e. Vervoer en verkeer
- (1) Vervoer van personen en goederen (deelnemers) naar Kamp Heumensoord is mogelijk op maandag tussen 09.00 en 15.00 uur. De Beukenlaan is op vrijdag in verband met de verkeersveiligheid pas vanaf 18.00 uur opengesteld voor verkeer, dit vanwege de pendeldienst tussen de Wedren en Kamp Heumensoord.
  - (2) De deelnemers die individueel arriveren, kunnen hun bekpakking lossen bij de ingang van Kamp Heumensoord, waarna de voertuigen onmiddellijk dienen te vertrekken. Voertuigen worden niet tot het kamp toegelaten en kunnen niet (kort) blijven staan. Op de vrijdag van de loopweek is er een pendeldienst naar

(versie 15-01-19)

sportcomplex Brakkestijn, NS-station Nijmegen en naar complex Grave-Driehuis. Daar kunnen de individuele lopers resp. opgehaald worden, met OV reizen of hun eigen voertuig ophalen. In verband met de grote drukte op de Beukenlaan met pendelvervoer en detachementsvervoer worden particuliere voertuigen niet toegelaten op de vrijdag en evt zaterdag van de loopweek om individuele lopers op te halen van de in/uitgang van Kamp Heumensoord.

- (3) Het parkeren van voertuigen op Kamp Heumensoord is niet toegestaan, tenzij daarvoor in uitzonderlijke gevallen door C-CVM vergunning is verleend.
- (4) Het parkeren van voertuigen in de directe omgeving van Kamp Heumensoord is alleen toegestaan op daartoe aangewezen parkeerplaatsen. Om overlast voor de bewoners zo veel mogelijk te voorkomen dient parkeren in de woonwijken achterwege te blijven.
- (5) (Particuliere) voertuigen dienen te worden geparkeerd op het complex Grave-Driehuis, Zandvoortseweg 6, 5375 JA Reek. Dagelijks is er een pendeldienst van en naar Kamp Heumensoord.

## 6. TENUE EN UITRUSTING

a. Het tenue tijdens de 4Daagse is voor het militair personeel van het:

- (1) CZSK
  - (a) Vloot: boordtenue (tenue 7).
  - (b) Mariniers: veldtenue (tenue 9).
  - (c) Zie VCZSK ALG 003 (Voorschrift betreffende de uniformen voor militairen van de Koninklijke Marine).
- (2) CLAS
  - (a) Gevechtstenue.
  - (b) Zie VS 2-1593 (Tenuen militairen KL).
- (3) CLSK
  - (a) Gevechtstenue.
  - (b) Zie VS 57-7200-003 publicatienummer 54097.
- (4) KMAR
  - (a) Baret, n-blauw, KMar met Embleem, Pet/Baret, Zilverkleurig.
  - (b) Broek, Ops, Kmar.
  - (c) Riem, Broek, Zw, Zlvr Fourn, KMar.
  - (d) Polo korte mouw lichtblauw KMar.
  - (e) Gevechtslaars.
  - (f) Aangevuld met 1 x 01-517-4761 (Drinksysteem, Zwart, 3liter) en 1 x 17-115-9550 (Rugzak, Klein, 60liter, Rugframe, Zwrt, Vt-Blw) aan te vragen door het onderdeel middels MM009 procedure.
  - (g) Softshell jas.
- (5) Kleding, schoenen en bekpakking zijn samengesteld uit organiek verstrekte uitrustingsstukken.
- (6) Elastieken in de broekspijpen is verplicht.
- (7) Militairen lopen ongewapend.

b. Buiten de bebouwde kom is het dragen van een hoofddekseel niet verplicht.

c. Het gewicht van de bekpakking van militairen met een bepakningsplicht moet tenminste 10 kilogram bedragen.

d. Het is op de vierde marsdag toegestaan om vanaf Charlemagne het Vierdaagsekruis op het tenue te dragen.

e. Bij extreme warmte kan door C-CVM het "Militair Warm Weer Protocol" voor de deelnemende militairen in werking worden gesteld (zie bijlage B).

f. Bij het gevechtstenue dient onder normale omstandigheden de baret te worden gedragen en is het verboden om de veldpet, cap-VT en/of uitzend-PGU te dragen.

g. Neem indien verstrekt de Hoed, Zomer, Woodland (NSN 17-113-3279) of Marineblauw (NSN 17-122-3525) of de veldpet danwel Cap-VT wel mee. Bij extreem



(versie 15-01-19)

warm weer kan het dragen van deze hoofddeksels tijdelijk verplicht worden in het kader van het "Militair Warm Weer Protocol".

- h. Veteranen dragen in beginsel burgerkleding. Bij deelname in detachementsverband kan in overleg met H-IBCC een aangepast veteranentenu met bekapping worden vastgesteld.

## 7. CEREMONIEEL

### a. Algemeen

- (1) Bij het vertrek vanaf Kamp Heumensoord wordt voor de autoriteiten op het defileerpunt "hoofd rechts" gemaakt en door de detachementscommandant de militaire groet gebracht.
- (2) Op de defileerpunten in doortochtplaatsen wordt voor de autoriteiten "hoofd rechts danwel links" gemaakt en door de detachementscommandant de militaire groet gebracht.
- (3) Individuele deelnemers brengen op defileerpunten de groet aan de autoriteiten.

### b. Intocht

- (1) De intocht maakt deel uit van de officieel af te leggen afstand en de deelname hieraan is derhalve verplicht.
- (2) Om de intocht ordelijk te laten verlopen verzamelen de detachementen op de verzamelplaats Charlemagne.
- (3) Detachementen mogen tijdens de intocht niet op de route stil staan; indien moet worden gepauzeerd, dan dient dit buiten de route plaats te vinden.
- (4) Op de verzamelplaats Charlemagne ontvangen de deelnemers die gestart zijn vanaf kamp Heumensoord het Vierdaagsekruis of de overeenkomstige beloning.
- (5) In het zicht van de tribune wordt in de houding gemarcheerd. Bij het passeren van de hoofdtribune - waarop civiele en militaire autoriteiten zijn gezeten - wordt alleen door de detachementen gedefileerd.
- (6) Het is militairen toegestaan om tijdens de intocht bloemen te dragen.

## 8. UITVOERINGSBEPALINGEN

### a. Disciplinaire maatregelen

- (1) C-CVM is bevoegd om een detachement, een deel van een detachement of individuele deelnemers die op basis van dit voorschrift deelnemen aan 4D en die de in deze regeling opgenomen (gedrags)regels niet naleven, van Kamp Heumensoord te verwijderen, het startbewijs te ontnemen en/of retour te zenden naar het onderdeel als maatregel om de orde te herstellen.
- (2) C-CVM dient misdrijvingen die (vermoedelijk) een strafbaar feit of tuchtvergrijp inhouden te rapporteren aan de respectievelijke eenheidscommandant.

### b. Detachementscommandanten

De detachementscommandanten dragen er tijdens de mars zorg voor dat:

- (1) Onder de deelnemers binnen hun detachement eenheid van tenue bestaat.
- (2) De deelnemers zorg hebben besteed aan het tenue en uiterlijk voorkomen.
- (3) De verplichte bekapping tenminste een gewicht heeft van 10 kilogram (Reglement SD4D).
- (4) Er binnen de bebouwde kom van een gemeente wordt verplaatst volgens de regels van het geldende exercitiereglement (DP 20-20).
- (5) Er binnen de bebouwde kom wordt gemarcheerd met de baret op.
- (6) De eventuele mee te voeren onderdeelsvlag wordt gedragen in het voorste rot.
- (7) De deelnemer rechts voor in het detachement de armband met het detachementnummer duidelijk zichtbaar aan de rechterarm draagt.
- (8) De deelnemers het detachement niet verlaten om de mars op eigen gelegenheid voort te zetten.
- (9) Er geen kwetsende opmerkingen ten opzichte van andere groepen worden gemaakt en er geen aanstootgevende liederen worden gezongen of spreekwoorden worden aangeheven.
- (10) Door de detachementen wordt gemarcheerd in rotten van twee dan wel drie en bij het passeren van andere detachementen maximaal in rotten van twee,

(versie 15-01-19)

waarbij zoveel mogelijk moet worden voorkomen dat zij andere deelnemers hinderen.

- (11) Er geen andere wandelaars dan wel individuen door het detachement kunnen lopen/worden ingesloten.

c. Uitvallers

- (1) Tijdens de marsweek meldt de detachementcommandant iedere uitvaller bij de LSO-NLD.
- (2) Individuele deelnemers gelegerd op Kamp Heumensoord melden zich bij uitval af bij de LSO-NLD.
- (3) De LSO-NLD of detachementscommandant zendt de uitvallers (ook individuele lopers), uiterlijk de dag volgend op de dag van het uitvallen, of op de dag dat zij niet meer zijn gestart, voor 12.00 uur terug naar hun onderdeel of huisadres. Uitvallers zijn zelf verantwoordelijk voor vervoer naar huis/onderdeel.
- (4) Indien tijdens het verloop van de 4Daagse een detachement uit minder dan 11 personen gaat bestaan, kan C-CVM besluiten om detachementen samen te laten lopen tijdens de resterende marsdagen.

9. INTERSERVICE BEOORDELINGS- EN CONTROLECOMMISSIE

a. Taken

- (1) De IBCC staat onder bevel van C-CVM.
- (2) De IBCC draagt de beste 3 detachementen van elk Operationeel Commando voor aan C-OPCO.
- (3) De IBCC is belast met het toezicht op militairen die gebruik maken van een militair startbewijs, v.w.b. gedrag, tenue en uiterlijk voorkomen.
- (4) De IBCC controleert op illegale verzorging door militairen, militaire onderdelen, diensteenheden, korpsen en regimenten. Bij constatering worden passende maatregelen genomen teneinde de illegale verzorging onmiddellijk te beëindigen.
- (5) Het IBCC spreekt bij ongewenst gedrag of het dragen van een incorrect tenue de deelnemer(s) aan, en dient dit bij ernstige gevallen te melden aan C-CVM.

b. Prijzen

- (1) Op de 4<sup>e</sup> marsdag worden op Charlemagne door de Operationele Commandanten, na instemming met de voordrachten die zijn opgemaakt door de IBCC, de prijzen aan de winnende detachementen uitgereikt. De prijzen bestaan uit:
  - (a) Het Marinevaantje.
  - (b) Het Landmachtvaantje.
  - (c) De Luchtmachtplaquette.
  - (d) Het Marechausseevaantje.
  - (e) Het DOSCO-vaantje.
- (2) De winnende detachementen mogen hun krijgsmachtdeel vertegenwoordigen bij de wandel tweedaagse van Arenzano in Italië. Deze tweedaagse wordt gehouden in het tweede weekend in september van het jaar. Mocht het detachement niet in staat zijn om aan dit wandelevenement deel te nemen, dan kan in overleg met de eigen commandant gekozen worden voor een ander wandelevenement waaraan het detachement kan deelnemen.
- (3) Het hoogst geklasseerde detachement van de Nationale Reserve, mits niet geëindigd als winnend detachement van de KL, mag op kosten van de C-LAS deelnemen aan de Vierdaagse van de IJzer in België.
- (4) De winnende detachementen dienen in voorkomend geval in het jaar na hun overwinning deel te nemen aan een openingsevenement van de 4Daagse dat op de zondag voorafgaand aan de mars wordt gehouden. In voorkomend geval worden zij separaat d.z.v. CVM geïnformeerd over een dergelijke inzet. Daarbij kan men dan reeds vanaf zondag gebruik maken van legering en voeding op Kamp Heumensoord.

(versie 15-01-19)

- c. Studentenweerbaarheden  
Het IBCC maakt ook een beoordeling op, volgens bovenstaande criteria, over de beste studentenweerbaarheid. De uitslag is mede bepalend in de jaarlijkse toekenning van de Prins Bernhard Weerbaarheden Trofee.

(versie 15-01-19)

**BIJLAGE A (TRAININGSSCHEMA)**

1. De trainingsschema's zijn opgesteld ter voorbereiding op de 4Daagse, waarbij een van de twee onderstaande afstanden dient te worden gelopen:
  - a. 4 keer 40 km met een bepakking van 10 kg.
  - b. 4 keer 40 km zonder bepakking.
2. In totaliteit wordt tussen de 232 en 255 kilometers gelopen en er zijn trainingen opgenomen waarin relatief kort met een zwaardere rugzak (overload) wordt gelopen. Deze schema's zijn gebaseerd op inzichten in marstraining.
3. Bij de trainingsmarsen moeten detachementscommandanten speciale aandacht besteden aan:
  - a. Marsdiscipline.
  - b. Lichaamsverzorging met nadruk op voetverzorging.
  - c. Tenue en uitrusting.
  - d. Wijze van rusten.
  - e. Liederen.
  - f. Defileervaardigheid.
4. Trainingsaanwijzingen
  - a. Kies de wandelsnelheid die ook tijdens de vierdaagse gelopen zal worden en bewaak de wandelsnelheid (5, 5.5 of 6 km/uur) tijdens de trainingen.
  - b. Warming-up en cooling-down toepassen bij trainingen.
  - c. Aandacht voor goede voeding, vocht (water, dorstlesser of energiedrank) en voetverzorging tijdens trainingen en tijdens de vierdaagse.
  - d. Neem bij de 'overload' trainingen na het lopen van 5 km een pauze van 5 tot 10 minuten (bepakking afhangen) en loop daarna de andere 5 km.
5. Trainingsschema 4x 40 km met 10 kg bepakking

Week	Omvang / Overload	Afstand	Bijzonderheden
1	Omvang	10 km	geen bepakking
2	Omvang	10 km	10 kg bepakking
3	Omvang	15 km	10 kg bepakking
4	Omvang	20 km	10 kg bepakking
5	Overload	2x5 km	Zie kolom 2 onderstaande tabel
6	Omvang	25 km	10 kg bepakking
7	Overload	2x5 km	Zie kolom 3 onderstaande tabel
8			Rust
9	Omvang	30 km	10 kg bepakking
10	Overload	2x5 km	Zie kolom 3 onderstaande tabel
11	Omvang	2x20 of 2x30 km	10 kg bepakking (2-daagse mars)
12	Overload	2x5 km	Zie kolom 4 onderstaande tabel
13	Omvang	35 km	10 kg bepakking
14	Overload	2x5 km	Zie kolom 4 onderstaande tabel
15			Rust
		235 km of 255 km	Totaal aantal trainingskilometers
16	Vierdaagse week (3 <sup>e</sup> dinsdag in juli)		

Gewicht van de bepakking tijdens de overload trainingen. Het gewicht van de bepakking is gebaseerd op het lichaamsgewicht (respectievelijk 20%, 25% en 30%).

Lichaamsgewicht (kg)	Gewicht bepakking in week 5 (kg)	Gewicht bepakking in week 7 en 10 (kg)	Gewicht bepakking in week 12 en 14 (kg)
60	12	15	18
70	14	17½	21
80	16	20	24

(versie 15-01-19)

90	18	22½	27
100	20	25	30

Trainingsschema 4x 40 km, zonder bepakking

Week	Omvang/overload	Afstand	Bijzonderheden
1	Omvang	7 km	geen bepakking
2	Omvang	10 km	geen bepakking
3	Omvang	15 km	geen bepakking
4	Omvang	20 km	geen bepakking
5	Overload	2x5 km	Zie kolom 2 onderstaande tabel
6	Omvang	25 km	geen bepakking
7	Overload	2x5 km	Zie kolom 2 onderstaande tabel
8			Rust
9	Omvang	30 km	geen bepakking
10	Overload	2x5 km	Zie kolom 3 onderstaande tabel
11	Omvang	2x20 of 2x30 km	geen bepakking (2-daagse mars)
12	Overload	2x5 km	Zie kolom 3 onderstaande tabel
13	Omvang	35 km	geen bepakking
14	Overload	2x5 km	Zie kolom 4 onderstaande tabel
15			Rust
		232 km of 252 km	Totaal aantal trainingskilometers
16	Vierdaagse week (3 <sup>e</sup> dinsdag in juli)		

Gewicht van de bepakking tijdens de overload trainingen. Het gewicht van de bepakking is gebaseerd op het lichaamsgewicht (respectievelijk 15%, 20% en 25%).

Lichaamsgewicht (kg)	Gewicht bepakking in week 5 (kg)	Gewicht bepakking in week 7 en 10 (kg)	Gewicht bepakking in week 12 en 14 (kg)
60	9	12	15
70	10 ½	14	17½
80	12	16	20
90	13 ½	18	22½
100	15	20	25

(versie 15-01-19)

## **BIJLAGE B (MILITAIR WARM WEER PROTOCOL)**

1. Bij extreme weersomstandigheden kan C-CVM in nauw overleg met SD4D besluiten het Militair Warm weer Protocol (MWWP) geheel of gedeeltelijk in werking te laten treden.
2. De maatregelen uit het MWWP zijn aanvullend van aard, en ondersteunen maatregelen van SD4D. Onder extreme omstandigheden kan SD4D besluiten maatregelen te nemen die betrekking hebben op uitrusting (vervallen gewichtseis), starttijd en route. SD4D bepaalt als organisator welke maatregelen van kracht zijn.
3. De deelnemers die in een militair uniform deelnemen dienen deze aanvullende maatregelen uit te voeren. Zij dienen zich na afkondigen of het vermoeden van het afkondigen van MWWP dagelijks voor de start op de hoogte te stellen van (aanvullende) maatregelen in het kader van het MWWP via de website van Kamp Heumensoord en/of [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl).
4. Het MWWP  
Militairen die in uniform aan de 4Daagse deelnemen, dienen te voldoen aan onderstaande aanvullende richtlijnen:
  - a. Detachementcommandanten en individueel deelnemende militairen dienen de IK 2-6 (Preventie en eerste hulp bij warmteletsels) bij zich te dragen.
  - b. Detachementcommandanten dienen, rekening houdend met de warmte, de mars met hun detachement zo goed en veilig mogelijk af te leggen. Zij geven blijk ervan de aanbevelingen met betrekking tot rust- en marstijden, voeding- en drankregime, evenals de dan bekendgemaakte overige aanbevelingen ter harte te hebben genomen. De beoordelingsnormen van het IBCC zijn aangepast aan de bepalingen van het MWWP.
  - c. Samenstelling en draagwijze militair tenue:
    - (1) De draagplicht van een hoofddekseel in de bebouwde kom komt te vervallen.
    - (2) In plaats van de baret dient in voorkomend geval de Hoed, Zomer, Woodland/Marineblauw\* danwel de Cap-VT te worden gedragen.
    - (3) Ter voorkoming van zonnesteek en/of ander hitteletsel, dient in de directe zon de Hoed, Zomer danwel de Cap-VT regelmatig te worden gedragen.
    - (4) Onderdeel shawls worden niet gedragen.
    - (5) Detachementen lopen met de rugzak (gewichtseis vervalt).

\*De Hoed, Zomer is beschikbaar voor alle militaire deelnemers aan de Vierdaagse. De militairen die niet in het bezit zijn van de Hoed, Zomer kunnen door de AF van de eigen eenheid, op vertoon van een geldig startbewijs, hun kledingpakket laten aanpassen, zodat de Hoed, Zomer verstrekt kan worden. Nadrukkelijk wordt gesteld dat de Hoed, Zomer alleen in genoemde kleur bij het overeenkomstig uniform gedragen mag worden na afkondiging van het MWWP.

(versie 15-01-19)

## **BIJLAGE C (INTERSERVICE BEOORDELINGS- EN CONTROLECOMMISSIE)**

### 1. Algemeen

- a. Door C-LAS wordt jaarlijks een Interservice Beoordelings- en Controlecommissie (IBCC) samengesteld uit leden van de Operationele Commando's (OPCOs).
- b. De commissie staat onder bevel (OPCOM) van C-CVM.
- c. De commissieleden zijn herkenbaar aan een gele armband met het opschrift 'IBCC'.
- d. De commissieleden kunnen echter, met uitzondering van de vierde marsdag, gekleed zijn in burger en afzien van het gebruik van de armband.

### 2. Samenstelling

- a. Van de commissie maken deel uit: een voorzitter, één plaatsvervangend voorzitter, vier leden (twee teams) van CLAS, twee leden (één team) van zowel CZSK, CLSK, en KMAR, DOSCO en een aanvullend team.
- b. De commissie staat onder voorzitterschap van een officier vanuit CLAS.
- c. De twee teams van het CLAS zijn samengesteld uit één majoor/kapitein en één stafadjudant.

### 3. Taken

- a. De commissie bewaakt namens C-CVM de toepassing van deze regeling in v.w.b. tenue, (mars)discipline en algemeen uiterlijk voorkomen van de zowel individueel als in detachementverband deelnemende Nederlandse militairen.
- b. De commissie is door C-LAS belast met het opmaken van:
  - (1) De voordrachten "*beste detachment*" van elk Operationeel Commando.
  - (2) Een beoordeling over de studentenweerbaarheden.
- c. Indien de sterkte van een detachement niet meer voldoet aan de vereiste minimale omvang van 11 militairen kan C-CVM, op voordracht van de voorzitter van de IBCC, besluiten om dat detachement samen te voegen met een ander detachement. Ook kan hij het detachement ontbinden. In dat geval worden militairen in de leeftijd tot 26 jaar teruggestuurd naar hun onderdeel.
- d. De commissieleden van de respectievelijke OPCOs maken een evaluatieverslag op en sturen dit aan hun Operationeel Commandant. De voorzitter heeft een afschrift van deze verslagen.
- e. Een aanvullend team ziet specifiek toe op illegale verzorging door militairen, onderdelen, diensteenheden, korpsen en regimenten en treedt hier actief tegen op.
- f. De commissie assisteert de Commissie VIM (Vierdaagse Intocht en Muziek) van de SD4D bij de voorbereiding en uitvoering van de intocht op de 4<sup>e</sup> marsdag.

### 4. Discipline

- a. Algemeen  
Tijdens de marsen oefent de commissie toezicht uit op de naleving van de voorschriften en regelingen.
- b. Rapporteren
  - (1) De commissie rapporteert zo spoedig mogelijk aan C-CVM als door militaire deelnemers de voorschriften en regelingen niet worden nagekomen.
  - (2) De commissie rapporteert eveneens aan C-CVM indien er (vermoedelijk) sprake is van een krijgstuchtelijk vergrijp of strafbaar feit.

(versie 15-01-19)

- c. Discipline-aspecten
- (1) Militairen, gekleed in uniform:
    - (a) Besteden zorg aan het tenue en uiterlijk voorkomen.
    - (b) Dragen alleen organieke uitrustingsstukken.
    - (c) Hebben, indien van toepassing, een bepakking van tenminste 10 kg.
    - (d) Moeten de mars staken indien zij de mars alleen kunnen vervolgen met steun van anderen.
    - (e) Maken geen kwetsende opmerkingen naar anderen en zingen geen aanstootgevende liederen.
  - (2) Militaire detachementen:
    - (a) Dragen eenheid van tenue (m.u.v. detachementen waarin deelnemers zijn opgenomen van meerdere krijgsmachtdelen. Deze detn dragen eenheid van tenue "per KMD".
    - (b) Verplaatsen binnen de bebouwde kom volgens de regels van het exercitiereglement.
    - (c) Dragen de eventuele onderdeelavlag in het voorste rot.
    - (d) De militair rechtsvoor in het detachement draagt de armband met het detachementnummer duidelijk zichtbaar aan de rechterarm.
    - (e) Een militair in het detachement mag het detachement niet verlaten om de mars op eigen gelegenheid voort te zetten.
    - (f) Marcheren in rotten van twee of drie en bij het passeren van andere detachementen in rotten van twee.
5. Beoordelingsnormen "BESTE DETACHEMENT"
- De commissie baseert zijn oordeel bij het opmaken van de voordracht van "beste detachement" op:
- a. Algemeen  
Geoefendheid, tenue, uiterlijk voorkomen en gedrag tijdens de Vierdaagse van zowel de leden van het detachement als de verzorger(s).
  - b. Beoordelingsnormen geoefendheid
    - (1) Het percentage uitvallers.
    - (2) Er mogen geen achterblijvers zijn.
    - (3) Marsdiscipline.
  - c. Beoordelingsnormen tenue en uiterlijk voorkomen
    - (1) Er worden door de deelnemers alleen organiek voorgeschreven en verstrekte kleding- en uitrustingsstukken gedragen.
    - (2) Eenheid van tenue binnen het detachement.
    - (3) Een verzorgd uiterlijk voorkomen.
    - (4) Het militair identiteitsbewijs wordt op de man gedragen.
  - d. Beoordelingsnormen gedrag
    - (1) Bij het vertrek vanaf Heumensoord wordt voor de autoriteiten op het defileerpunt "hoofd rechts" gemaakt en door de detachementscommandant de militaire groet gebracht.
    - (2) Binnen de bebouwde kom wordt gemarkeerd met het hoofddekseel op,
    - (3) Op de defileerpunten in doortochtplaatsen wordt voor de autoriteiten "hoofd rechts of links" gemaakt en door de detachementscommandant de militaire groet gebracht.
    - (4) In het detachement lopen geen burgers mee.
    - (5) Op de rustplaatsen wordt een voorbeeldig gedrag getoond.
    - (6) De inhoud van marsliederen is niet aanstootgevend.
    - (7) Ook buiten de dagelijkse mars geeft het gedrag van de individuele leden van het detachement geen aanleiding tot klachten.
    - (8) De legeringslocatie in Heumensoord wordt dagelijks schoon achtergelaten.
    - (9) Maakt geen gebruik van illegale verzorging.