

# BIJZONDERE DEELNEMERS IN DE 102<sup>de</sup> VIERDAAGSE

Voor de 102<sup>de</sup> Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen staan 47.431 deelnemers ingeschreven. Dat betekent dat er ook 47.431 persoonlijke verhalen zijn op te tekenen. Praktisch gezien zou dat ondoenlijk zijn. Daarom zijn er 80 deelnemers aangemerkt als bijzonder. Omdat ze jong zijn, of oud, of al heel vaak de Vierdaagse hebben gelopen. Omdat ze jarig zijn, tot een speciale groep behoren of omdat zij een extra prestatie leveren, bovenop de sportieve prestatie die de Vierdaagse al is. Maak hier en op [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl) kennis met deze bijzondere deelnemers. De nummers bij de profielen zijn terug te vinden op de vaantjes die deze bijzondere lopers tijdens de intocht op vrijdag met zich meedragen. Zo zijn ze niet alleen in tekst, maar ook 'live' herkenbaar.

## #Vteam

Als geen ander voelt de Kindercorrespondent, bedacht door voormalig Jeugdjournaal-verslaggever Tako Rietveld, zich het meeste thuis tussen de kinderen en jongeren. Hij laat ze hun verhaal vertellen in de media, voor organisaties en soms ook voor bedrijven. Overal waar óver kinderen wordt gesproken, staat hij klaar om mét de jeugd te praten. Zo ook tijdens de Vierdaagse. Sinds de jubileumeditie in 2016 is de Kindercorrespondent er al bij om de jongste deelnemers aan de Vierdaagse hun

bijzondere en enthousiaste verhalen te laten vertellen. Dit jaar opnieuw met steun van het fonds, zodat de 100 deelnemertjes van 11 of 12 jaar over de thema's van het fonds (vrede, vrijheid, democratie) met elkaar of op sociale media kunnen praten zingen, vloggen, bloggen en wat dies meer zij.

**1 GIJS VAN DIEPENBEEK** (11) uit St. Hubert is een van de jongste deelnemers op de 30km. Hij maakt zijn debuut in gezelschap van zijn opa, die de Vierdaagse al zelf 2 keer heeft gelopen. Gijs komt ook echt uit een Vierdaagse-familie, want zijn moeder, zus (12) en tante lopen eveneens mee op de 30km en 40km. Plus de familie bood jarenlang gastvrijheid aan Vierdaagselopers op de boerderij.



**2 DARJA TACKEN** (11) uit Nijmegen is een van de jongste deelnemers op de 30km. Het is een moment waarop ze zich al lang verheugt, want "als peutertje liep ik al een keer een heel klein stukje over de Via Gladiola." Waarschijnlijk op de verkeerde schoenen, want dit jaar heeft ze na een flinke zoektocht gelukkig het juiste paar gevonden. Darja gaat samen met haar moeder dus goed van start en mocht ze zich vervelen dat kan ze waarschijnlijk wel terecht bij één van de andere kinderen uit het V-team.



**3 ESMEE THEUNISSE** (11) is een van de jongste deelnemers op de 30km. Ze komt uit Bergharen en loopt haar eerste Vierdaagse met haar vader Michel. Hoewel haar vader er een beetje tegenop ziet, heeft Esmee er alle vertrouwen in. Ze komt uit een gezin van trouwe lopers, ze houdt van wandelen en heeft al zo'n 200 kilometer getraind. Haar eerste Vierdaagsekruisje kan dus alvast klaargelegd worden.

**4 BELLE ROELOFS** (11) gaat dit jaar voor het eerst de Vierdaagse lopen. Eerder deelnemen kon nog niet, want niet alleen is ze een van de jongste deelnemers op de 30km. Ze is ook pas net - na 3 jaar - terug uit Dubai. Hier had ze nauwelijks tijd om te trainen, maar nu ze in Maarssen woont moest het er een keer van komen. Al heeft ze het druk genoeg, want naast wandelen zit ze ook op zwemmen, hockey en hardloopt ze in haar vrije tijd.

**5 JULIA VAN DER LANS** (11) (geen familie van recordhouder Bert) uit 's-Gravenzande is ook van de jongste deelnemers op de 30km. Ze is vanaf jongs af aan opgegroeid met de wandelsport. Haar opa zegt ook al jaren dat ze samen de vierdaagse gaan lopen en dit jaar is het dan eindelijk zo ver. Samen met opa Nic en haar vader en moeder, heeft Julia vanaf maart ongeveer elk weekend getraind en de 30km is daardoor nu een makkie voor haar.

**6 TIM TIMMERS** (11) is de afsluiter van de jongste deelnemers op de 30km. Hij loopt met 3 scoutingvriendjes en onder begeleiding van zijn moeder Henrita Janssen. Fanatiek zijn Tim en zijn maten genoeg, want ze hebben getraind totdat de stukken van hun schoenen afvlogen. Voor een goede 'cooling down' gaan ze iedere avond terug naar de thuisbasis Venhorst, zodat ze daar gebruik kunnen maken van een stepapparaat en een privé-zwembad.

**7 PIEN ULIJN** (11) is de jongste deelnemer op de 40km. De in december geboren Heeschenaar loopt samen met haar moeder en broer. En doet vooral mee om de uitdaging.

**8** Stel je bent 12 jaar en je gaat voor het eerst de Vierdaagse lopen. Dan schrijf je je in op de reglementaire afstand 30km en als dat een paar jaar goed gaat, overweeg je wellicht de overstap naar de 40km te maken. Niet **D'IOUGDRI TROEMAN** uit Tilburg. Hij loopt zijn eerste Vierdaagse meteen maar liefst de 50km. Dit alles voor zijn droom: "Mijn vader loopt elk

jaar de Vierdaagse en ik heb er jaren op gewacht om samen met hem te kunnen lopen. Het wordt vast zwaar, maar ik heb er heel veel zin in!"

**9 LEX DE JONG** uit Deventer is al 91 jaar en is daarmee één van de oudste wandelaars op de 30km. "Indertijd zocht ik een doel om in beweging te blijven: meedoen aan de Vierdaagse leek me daarvoor erg geschikt. Je moet namelijk een uiteindelijk streven hebben, anders ga je minder trainen en komt er niks van je voornemens terecht." Inmiddels is hij een fervent wandelaar geworden en doet hij in 2018 voor de 16<sup>de</sup> keer mee. "Ik wandel vanaf oktober tot aan de Vierdaagse al snel zo'n 850 kilometer, altijd wel tochten. En dan tel ik de wandelingen naar het centrum van Deventer niet mee." Aan deelname aan de Vierdaagse komt nog lang geen eind. "Ik heb het niet zwaarder dan iemand anders. En ik herstel altijd heel snel."



**10 MARTIEN VAN DE WOUW** (85) is één van de oudste deelnemers op de 40km. Na zijn pensionering op zijn 60<sup>ste</sup> stelde hij zich tot doel 25 keer de 40km te lopen. Dit jaar wordt zijn 24<sup>ste</sup> keer. "De Vierdaagse dwingt me om te wandelen. Het is een stok achter de deur om flink in beweging te komen. In maart en april begin ik de boodschappen te voet te doen en afstandjes te lopen. Vervolgens voer ik die afstanden op tot uiteindelijk 2 dagen achterelkaar 40 kilometer." Wat is het nieuwe doel als hij 25 keer de 40km heeft gelopen? "De 30km tot mijn 90ste. Daarna zien we dan wel weer verder."

**11 WOUTER HASSELAAR** uit Geldermalsen is een fanatiek wandelaar. Hij is met zijn 80 jaar de oudste deelnemer op de 50km. Wouter is pas na zijn pensionering begonnen met wandelen, dit wordt zijn 12<sup>de</sup> Vierdaagse. Maar waarom de 50km als je gezien je leeftijd al jaren

ook de 30 mag lopen? “Ik ben fit, ik wandel ieder jaar de 50km op m'n gemak uit en loop regelmatig Kennedymarsen van 80 km. Dus waarom zou ik minder gaan lopen?” Maar er is nog een reden, vertelt hij. “De eerste paar keer liep ik de 40, maar die is zo druk dat het moeilijk is je eigen tempo te bepalen, zeker vlak na de start. Als je op de 50km om vier uur 's nachts vooraan start staat heb je geen last van deze drukte.” En wat is je tempo? “6,1 - 6,2 kilometer per uur.”

**12** Net als 2 jaar geleden is **IVAR AALBU** (85) uit Noorwegen de oudste debutant op de 30km. Hoe dat kan? Ivar viel in 2016 uit met problemen aan een been. Nu verschijnt de Noor opnieuw aan de start, vastbesloten om de Vierdaagse dit keer wel uit te lopen. Hoe kent hij het wandelevenement eigenlijk? Het antwoord is simpel: “De International Four Days Marches Nijmegen zijn wereldberoemd onder wandelaars. Zeker hier in Noorwegen. Ieder jaar doen er zo'n 30 tot 40 leden van onze wandelvereniging Horten Marsklubb mee. 2 jaar geleden heb ik de sfeer al kunnen proeven. Die atmosfeer, al die mensen, geweldig, ik verheug me er enorm op.”

**13** **JOHAN JANSSEN** (78) is één van de oudste debutanten op de 40km. Woonachtig in Grave kent hij het evenement natuurlijk goed. “Ik dacht opeens; Ik ga de Vierdaagse lopen!” En waarom ook niet, hij wandelt tenslotte al genoeg. “Ik train het liefst alleen. Dat is zwaarder dan in een groep, daarentegen kan ik wel mijn eigen tempo bepalen.” De oud-marinier houdt van een stevige uitdaging en trainde de afgelopen periode ook het liefst toen het heel warm was. “Warmte hoort bij de natuur, dat heb je maar te nemen. Daar moet je niet over klagen.”

**14** **FRANZ MAIER** (72) uit Berlijn las 2 jaar geleden een groot krantenartikel over de 100ste Vierdaagse. Het ging over het unieke karakter van het wandelevenement, de aanwezigheid van de koning en Franz wist: daar wil ik aan

meedoen. Vorig jaar kwam het er niet van. Dit jaar is hij de oudste debutant op de 50km. Hij loopt samen met zijn vriend Norbert Hesse (67). “Wij zijn marathon- en ultralopers, geen wandelaars. Ik zie dit ook als een nieuw avontuur.” Hij weet dat wandelen heel wat anders is dan hardlopen. “Een marathon duurt niet zo lang. Straks zijn we 4 dagen 8 uur lang onderweg. En normaal starten we nooit zo om vier uur 's nachts. Ik verwacht dat het zwaar wordt, maar dat we die 200 kilometer wel uitlopen.”

**15** Tot bijna het laatste moment spande het erom: verschijnt **BERT VAN DER LANS** (86) aan de start van de 102<sup>de</sup> Vierdaagse? Gaat de absoluut recordhouder op voor zijn 71ste beloning? Vorig jaar kreeg hij nog een speciaal voor hem gemaakte gouden medaille: nog nooit had iemand 70 keer de Vierdaagse gelopen. Een unieke prestatie. Halverwege vorige maand echter had hij nog geen meter getraind voor de editie van dit jaar. Hij kampte met hielspoor en nierstenen. Toch durfde hij het op het allerlaatste moment aan en verscheen hij aan de start. Hoewel hij daar zelf wel over zegt: “Het gaat niet om het starten, dat is niet zo belangrijk. Het gaat om het aankomen op de 4<sup>de</sup> dag.” En weer schrijft hij dan geschiedenis.



**16** De naam van **DICK KOOPMAN** (87) uit Oudorp wordt vaak in één adem genoemd met die van recordhouder Bert van der Lans. Loopt Bert dit jaar voor de 71<sup>ste</sup> keer, Dick gaat op voor zijn 69<sup>ste</sup> kruisje. Van enige rivaliteit is geen sprake. “Wel van gezonde concurrentie”, lacht Dick. Voorafgaande aan zijn eerste Vierdaagse in 1949 liep hij vanuit zijn woonplaats Alkmaar naar Nijmegen. “Ik had er dus al een hele tocht opzitten.” Wat is het mooie aan de Vierdaagse? “Het ontmoeten van zoveel mensen. Al die lopers, ik noem het een gezond gekkenhuis. Zeker ook na afloop op de Wedren iedere dag. Even genieten als je weer gefinisht bent met

een pilsje.” Nog één jaar en dan gaat hij op voor zijn 70<sup>ste</sup> beloning. “Als ik gezond blijf, ben ik er bij.”

**17 HENK WESTERBRINK** (73) uit Wedde loopt dit jaar voor de 50<sup>ste</sup> keer de Vierdaagse. Henk was jaren een bekende verschijning tijdens de Vierdaagse; als Hoofdagent van Politie liep Henk 36 jaar als vaandeldrager in het detachement van de Gemeentepolitie Groningen. Altijd achterin en altijd voorzien van een zakflacon met daarin een speciaal drankje om collega's die het moeilijk hadden even op te peppen. En om zeker te weten dat de samenstelling van de drank goed was, nam Henk ook regelmatig zelf een slokje. Na zijn pensionering emigreerde Henk naar Frankrijk, maar de Vierdaagse in Nijmegen sloeg hij nooit over. Inmiddels woont Henk weer in zijn vertrouwde Groningen waar het volgens Henk goed toeven is. Buiten de Vierdaagse heeft Henk ook maar liefst 19 keer de Dodenmars in Bornem (100 km) gelopen, het lopen zit duidelijk in de genen van Henk!



**18 ANS WILLEMSE** uit Nijmegen (71) heeft nog nooit getraind voor de Vierdaagse en loopt dit jaar voor de 50<sup>ste</sup> keer. Ans: ‘Eigenlijk vind ik wandelen helemaal niet leuk en ook de Vierdaagse zelf vind ik niets aan. Je moet vroeg opstaan, het is best wel saai en de intocht hoeft al helemaal niet voor mij.’ Maar waarom dan toch 50 keer de Vierdaagse lopen? “Puur voor de prestatie en de uitdaging om ongetraind te lopen”, zegt Ans. “Daar krijg ik een kick van!” Ondanks haar bijna vele ervaring is Ans nog altijd op zoek naar de ideale schoen. “Overall is wel iets mee”, zegt Ans. “Maar blaren heb ik gelukkig geen last meer van, daar heb ik mijn middeltjes voor. Niet meer afplakken, gewoon vaseline tussen de tenen.” Als het aan



Ans ligt blijft ze nog jaren lopen, maar zodra het nodig is om te trainen stopt ze!

**19 RUUD VAN HOOIJDONK** (71) uit Haarlem liep in 1967 zijn 1<sup>e</sup> Vierdaagse en heeft sindsdien geen enkele Vierdaagse overgeslagen. Dit jaar loopt Ruud voor de 50<sup>ste</sup> keer en dan is het mooi geweest, zegt Ruud. Fysiek gaat het hem allemaal nog goed af, maar het is goed om op je hoogtepunt te stoppen. Zijn meest bijzondere Vierdaagse is toch wel zijn eerste. Ruud weet het zich nog goed te herinneren: “Die allereerste Vierdaagse heeft op mij de meeste indruk gemaakt. Je hebt geen idee wat je te wachten staat, je kent de route en de afstanden niet en je krijgt enorm veel indrukken te verwerken.” Ruud kijkt met veel plezier en voldoening terug op al die prachtige jaren, maar zijn besluit om na dit jaar te stoppen staat vast. “Ik heb hobby's genoeg en verveling ken ik niet. Het is mooi geweest!”

**20** Lid in de Orde van Oranje Nassau, onderscheiden met de Zilveren Bondsspeld van de KNBLO, erelid van Wandelsportvereniging Wieringen, beloond scheidsrechter van het Handbalverbond en lid van Verdienste van Handbalvereniging Tonegido uit Hippolytushoef, zomaar een greep uit de vele bijzondere verdiensten van **VINCENT VOS** (70) uit Den Helder. Dit jaar hoopt Vincent deze indrukwekkende lijst uit te breiden met de ‘Koninklijke onderscheiding’ voor 50 keer succesvol betoonde marsvaardigheid, zoals geformuleerd in het Koninklijk Besluit van 6 oktober 1909! “Het mooie van wandelen is dat het een sport is zonder concurrentie en het is ook gewoon leuk om te doen.”

**21** Jubilaris en oud-politieman **PETER KENNIPHAAS** (67) uit Velsen-Noord loopt al voor de 50ste keer de Vierdaagse. Dit komt omdat hij op jonge leeftijd al door het wandelvirus werd gegrepen en dolgraag een keer de ‘echte’ Vierdaagse in Nijmegen wilde lopen. In 1967 was het eindelijk zover en liep Peter zijn eerste Vierdaagse. Wat had hij graag



zijn medaille aan zijn op jonge leeftijd overleden moeder willen laten zien, ze zou enorm trots op hem zijn geweest! Wat Peter toen nog niet wist was dat zijn moeder ook heel graag de Vierdaagse had willen lopen. Uit eerbetoon aan zijn moeder besloot Peter dat hij zo lang als hij kan de Vierdaagse blijft lopen. Inmiddels is Peter 67 jaar oud en hoopt nog vele jaren op deze wijze zijn moeder te eren. Hij loopt dit jaar voor Stichting Kika en hoopt een bijdrage te leveren aan de genezingskansen van deze kinderen, zodat zij ook ooit de Vierdaagse kunnen lopen.

**22 RAYMOND MEGENS** uit Nijmegen is met zijn 36 jaar de jongste deelnemer die opgaat voor zijn 25<sup>ste</sup> beloning. Voor de beroeps brandweerman én zelfstandig ondernemer is de Vierdaagse een jaarlijks moment van reflectie geworden. Zoals voor anderen de jaarwisseling dat is. “In de zin dat de week voor mij een soort van nulmeting is: ik laat een jaar achter me en ik doe al wandelend nieuwe ideeën op voor het nieuwe jaar.”



**23 AUKE BIJL** (52) uit Dordrecht heeft sinds zijn 12<sup>de</sup> geen enkele Vierdaagse gemist. Hierdoor is hij dit jaar de jongste deelnemer die voor de 40ste keer loopt en dus opgaat voor het oranje Vierdaagsekruis. Dat hij al die jaren meedoet, is niet zo vreemd. “Het is een familietraditie. Wij hebben als familie (opa, vader, moeder, broer zus, zoon, neef en ikzelf) bij elkaar al meer dan 160 keer de vierdaagse gelopen.” Auke is lid van wandelsportvereniging De Dordtse Vierdaagse. “De naam zegt het al”, lacht Auke, “De vereniging is indertijd opgericht om te trainen en mee te doen aan de Vierdaagse. Dit jaar zijn we met 14 wandelaars naar Nijmegen gekomen.”

**24** Het trainingsprogramma van de KWBN ‘Via Vierdaagse’ helpt al 10 jaar debutanten naar de eindstreep. Een aantal debutanten van het eerste uur lopen dit jaar voor de 10<sup>de</sup> keer mee.

Een van deze debutanten is **CORINTA KRAGTWIJK–BAKKER** (40) uit Hoofddorp. Zelf had ze ooit een keer een poging gewaagd, maar ze zette pas echt door toen zij en haar man in 2009 een flyer onder ogen kregen: “We schreven ons in en waren zo verzekerd van een startbewijs. Vanaf dat moment zijn we er vol voor gegaan. Ik heb het hele trainingsprogramma gevolgd en deelgenomen aan alle trainingstochten. We waren klaar voor de Vierdaagse en vanaf de eerste dag verslaafd.” En nu nog steeds. In de afgelopen jaren heeft ze ook haar omgeving besmet met het wandelvirus. Behalve haar man lopen inmiddels haar vader, broer en schoonzus de Vierdaagse! En deze 10<sup>de</sup> keer loopt Corinta niet alleen voor het gouden Vierdaagsekruis, maar ook voor het goede doel: KILI4SEIN.

**25** Tijdens het 10<sup>de</sup> jubileum van Via Vierdaagse viert ook **ANDRÉ DE JONG** (57) uit Den Hoorn zijn 10<sup>de</sup> deelname. Hij deed in 2009 mee aan de allereerste Via Vierdaagse en is blijven wandelen. Precies waar Via Vierdaagse naar streeft, want ze willen laten ervaren dat wandelen heel goed past bij een gezonde levensstijl. Voor André heeft dat ook zo gewerkt. “Ik doe mee omdat het goed is voor mijn gezondheid. Door het wandelen ben ik namelijk al 10 jaar van de insuline af.”

**26 ABCO BLOK** (57) uit Arnhem gaat deze dagen voor zijn 16<sup>de</sup> beloning. Alweer 10 jaar geleden zette hij zich in voor gelijkheid: ook rolstoelers hebben recht op een kruisje in plaats van alleen een certificaat. “Uiteindelijk heeft het bestuur van Stichting De Vierdaagse toen onderzoek laten doen door een inspanningsfysioloog van de Nijmeegse Sint Maartenskliniek. Die concludeerde dat de inspanning van rolstoelers tijdens de Vierdaagse overeenkomstig is aan die van wandelaars en daarmee was de kous af”, herinnert Abco zich. Niemand kijkt ook meer op van rolstoelers in het legioen. En zo hoort het. “Met of zonder handicap, gezamenlijk deelnemen aan zo’n evenement is voor mij dé

reden om mee te doen”, aldus de docent Zorg & Welzijn. En om zijn conditie op peil te houden. Waar gaat het bij hem pijn doen als het zwaar wordt? “Mijn biceps.”

**27** **ANDRÉ VAN DE HOEF** (50) woont in Scherpenzeel, maar komt nu net helemaal uit Oostenrijk gewandeld. “Ik wil voor de stichting Spieren voor Spieren aandacht vragen voor kinderen met spierziekten. Daarvoor ben ik voorafgaand aan de 4-daagse in 34 dagen van het Oberinntal naar Nijmegen gelopen, een afstand van bijna duizend kilometer. Ik zet zo mijn gezonde spieren in om geld, zo'n €10.000, in te zamelen voor de zieke spieren van ongeveer twintigduizend kinderen in Nederland.” En ook de Vierdaagse loopt hij voor dit goede doel. Is het niet te zwaar om ook nog eens vier dagen 50km te lopen? “Ik kan niet zonder! Ik ben verslaafd geraakt aan dit fantastische evenement. Als kind maakte ik zo ongeveer vanuit de achtertuin van mijn opa en oma de Vierdaagse mee. Toen is mijn passie ontstaan. Mijn eerste was de memorabele van 2006. Toen enkele jaren niet en vanaf 2011 loop ik hem nu ieder jaar.” Wil je André volgen? Kijk op [www.spierenaandewandel.nl](http://www.spierenaandewandel.nl).

**28** **GABRIELE ESPINOSA DE LOS MONTEROS** (55) uit **Mexico City** loopt voor de 2<sup>e</sup> keer de Vierdaagse. Vorig jaar liep ze op aanraden van een paar Rotterdamse vrienden. Dit was zo goed bevallen dat ze nu opnieuw de uitdaging aangaat. Het houdt haar conditie op pijl en tegelijkertijd kan ze het Nederlandse landschap bewonderen. Al is haar voornaamste drijfveer: “To celebrate walking”.

**29** **IRA MERCIANA PATTINAMA** (47) neemt deel aan de Vierdaagse omdat ze graag een prestatie neer wil zetten. Gewoon voor haarzelf, om te laten zien dat ze het kan. Ira heeft een dagelijks ochtendritueel waarbij ze 45 minuten wandelt, het is een geweldige manier om gezond te blijven.



Zowel fysiek als mentaal voelt ze zich gezonder sinds ze 9 jaar geleden is begonnen met haar dagelijkse wandeling. Ze is dit jaar de enige deelnemer uit Indonesië en heeft in haar thuisland al 2 bergen beklommen. Toch vindt ze de Vierdaagse ook nog steeds een uitdaging.

**30** **MLADEN PETRETIČ** is dit jaar de enige deelnemer uit **Slovenie**. Toch heeft hij wel banden met Nederland, want zijn dochter woont hier. De Vierdaagse biedt dus de uitgelezen kans om zijn dochter veel te zien en de omgeving van Nijmegen te verkennen. Dit is dan ook dubbel genieten. Mladen wil ons graag mee geven dat we als mens de natuur en het leven moeten respecteren. Een mooi voornemen om elke dag mee bezig te zijn.

**31** In haar woonland **Griekenland** werkt **RENA XIROFOTOU** op de universiteit. Ze is behoorlijk internationaal ingesteld, want ze werkt ook in Bulgarije op een universiteit. In haar drukke bestaan maakt ze altijd tijd vrij om te wandelen. Rena is hiermee begonnen toen ze besepte dat ze vooral wegliep van haar problemen. En ze is inmiddels een fervent wandelaar geworden. Haar deelname aan 'The Walk of the World' is een mooie kans om haar wens te vervullen: 'to walk the world'!

**32** De in **IJsland** woonachtige **HALLDÓR BALDURSSON** is zowel orthopedisch chirurg als historicus. Een bijzondere combinatie! Dit jaar neemt hij al voor de 12<sup>e</sup> keer deel aan de Vierdaagse. En mag als 75-jarige natuurlijk de 30km lopen.



**33** Als gepensioneerd militair neemt **SENOL AKBULUT**, samen met zijn dochter, voor de eerste keer deel aan de Vierdaagse. Thuis in **Turkije** wandelt hij vaak in zijn eentje of met een paar anderen, maar wandelen met duizenden deelnemers is voor hem extra bijzonder. Senol is vereerd om een 'bijzondere deelnemer' te zijn. Dit geeft hem namelijk de kans om als

afgevaardigde van Turkije te laten zien dat mensen van een andere afkomst en/of andere leeftijden samen hetzelfde doel hebben en hierdoor ook een eenheid kunnen vormen tijdens de Vierdaagse.

**34** Vijf jaar lang heeft **JAN MIDDELKOOP** (62) de Vierdaagse vanuit Nederland gelopen, maar nu keert hij voor alweer voor de 2<sup>e</sup> keer terug uit **Hong Kong**. Hier kan hij ook eindelijk weer in de buitenlucht wandelen, want door de warme temperaturen en de hoge UV-straling traint Jan het liefst in het sportcentrum. "Wekelijks loop ik met muziek in de oren op een indoor joggingtrack. Gelukkig krijg ik tijdens en na de trainingen veel steun van medesporters." Al zullen ze hem in de winter vaak moeten missen, want dan wandelt Jan in een van de vele country parken van Hong Kong.

**35** **RUDSEL KEMPER** (57) is woonachtig op **Sint Maarten** en loopt dit jaar voor de 15<sup>de</sup> keer de Vierdaagse. Dit is niet opmerkelijk, want Rudsel is een sportieve man en is dol op wandelen. Zo is hij begin juli al in Nederland te vinden om de strandvijfdaagse mee te lopen.

**36** De 38-jarige **THUY NGUYEN** uit Venray is dit jaar de enige deelnemer met de **Vietnamese nationaliteit**. Het wordt haar 5<sup>de</sup> Vierdaagse en ditmaal loopt ze met een bijzondere motivatie: "Ik heb besloten om niet alleen voor mezelf te wandelen, maar voor 'Bouwstenen voor Zambia'. Zo wil ik mijn plezier en geluk delen met mensen waarvoor een goede toekomst niet zo voor de hand ligt."

**37** Deelnemers aan de Vierdaagse hebben vaak bijzondere redenen waarom zij meelopen. Vele gaan voor de uitdaging, maar de Surinaamse **CLAUDIA BULO** (50) werd geïnspireerd door een helaas overleden vriend. Hij heeft haar aangemoedigd om dit jaar voor het eerst de Vierdaagse te gaan lopen. Ze is gelukkig in goed gezelschap, want alhoewel ze dit jaar de enige is met de **Surinaamse nationaliteit**, loopt ze samen met leden van

haar langeafstand tempoloopgroep uit Suriname.

**38** **VINCENT HO** (38) met de **Uruguayaanse nationaliteit** verruult vier dagen lang het mooie Brussel voor het prachtige Nijmegen. Zijn 3<sup>de</sup> Vierdaagse loopt hij vanwege de vrolijke sfeer en de gezellige mededeelnemers, maar vooral voor uitdaging. Hij ontmoette ooit een van de oudste deelnemers en deze gaf hem het volgende advies: "Het geheim is om niet te stoppen als je je fysieke top bereikt hebt." Vincent is zeker van plan om dit advies op te volgen.



**39** De 30-jarige student **AZIZ ALRIYAMI** is geboren in **Oman** en woont nu in Zoetermeer. Hij is verzot op wandelen. "Ik ben altijd een fanatieke wandelaar geweest, vooral vanwege de mentale en fysieke uitdaging." Tevens houdt hij enorm van reizen en ontmoet graag mensen uit andere landen en met andere culturen. Het komt dus goed uit dat de Vierdaagse beiden combineert.

**40** Ieder jaar nemen er deelnemers uit vele landen deel aan de Vierdaagse. Dit jaar is **BEKEZELA NGWENYA** (44) de enige deelnemer met de **Zimbabwaanse nationaliteit**. Ze doet mee omdat wandelen haar gezond houdt en ze het leuk vindt om vele verschillende mensen te ontmoeten. Ze loopt de Vierdaagse ook niet alleen, maar ze is vergezeld door een Botswanaanse vriendin van de familie. "Ik wil de wereld laten zien dat ik dit als Zimbabwaan kan doen en ik verheug me op dit evenement."

**41** **YANA ANDRIYEVSKA** (20) woont in Zweden en heeft dit jaar als enige deelnemer de **Oekraïense nationaliteit**. In voorgaande jaren liep ze met haar wandelende familieleden, maar deze 5<sup>de</sup> keer loopt ze helemaal alleen. Toch zal ze zich niet snel eenzaam voelen, want Yana

geniet onderweg van de vele gesprekken met medewandelaars en tussendoor gaat ze iedereen plezieren met haar vioolspel.



**42** De in Duitsland woonachtige **GABRIËL LENGYEL** (53) is dit jaar de enige deelnemer met de **Slowaakse nationaliteit**. Het wordt zijn eerste Vierdaagse, maar hij heeft een goed wandelmaatje uitgekozen. Vorig jaar heeft zijn zoon de Vierdaagse al uitgelopen en dit jaar gaan ze samen de uitdaging van de 40km aan.

**43** **JANNIE DIJK** uit Veenendaal viert tijdens de intocht van de 102de Vierdaagse haar 75e verjaardag. Bijzonder voor Jannie is dat ze tijdens haar 6<sup>de</sup> deelname eindelijk weer samen met haar jongste zus kan lopen. Zuslief liep 27 jaar geleden voor het eerst mee en wilde zeker nog 'n keertje lopen, mits op de 30km. Inmiddels heeft haar zus ruim de gerechte leeftijd bereikt en vond Jannie het tijd worden om het sportieve voornemen van haar zus om te zetten in daden. Waarvan akte!

**44** "Een uitdaging! Wandelen is gezond en de Vierdaagse is een gezellige happening", zegt hardloper **JAN LIJKENDIJK** uit Velp. "Ik loop al jaren de Vierdaagse met een vaste wandelmaat. Ooit ben ik begonnen omdat collega's tegen mij zeiden dat hardlopen niets voorstelde. De vierdaagse is tenminste een prestatie." Inmiddels is Jan een zeer ervaren wandelaar met een indrukwekkend aantal wandeltochten. Zo heeft hij al 100 keer de Kennedymars gelopen, 8 maal de 11-stedenwandeltocht uitgelopen en dit jaar gaat hij voor 41ste beloning. En met als kers op de taart is hij jarig op de finishdag.

**45** **PAUL KAIJSER** (49) begon zijn Vierdaagse avontuur in 2002 en heeft nog geen enkel jaar overgeslagen. Hij ziet het ook vooral als een korte vakantie. Daarnaast wordt deze Vierdaagse ook extra bijzonder want niet alleen

krijgt Paul zijn 15<sup>de</sup> kruisje opgespeld, tevens viert hij op de Via Gladiola zijn 50<sup>ste</sup> verjaardag! Een mooier verjaardagscadeau kan hij zich bijna niet voorstellen.

**46** Priester **HARM ESKE**s uit Nijmegen viert dit jaar op de laatste dag van de Vierdaagse zijn 33ste verjaardag. Harm loopt voor de 3<sup>de</sup> keer de 50km en het is vooral de sportieve prestatie die hem aanspreekt. Harm is priester in de parochie Heilige Stefanus, een samenwerking tussen 8 kerken in Nijmegen. Zijn relatief jonge priesterschap is tijdens het wandelen vaak aanleiding voor boeiende en openhartige gesprekken. "Als wandelaars vragen wat ik doe en ik hen vertel dat ik priester ben, is dat vaak het begin van bijzondere en veelal persoonlijke gesprekken. Onder het lopen heb je ook de tijd om dieper op zaken in te gaan, maar het meest favoriete gespreksonderwerp blijft toch wel de Vierdaagse zelf."

**47** Waar is dat feestje? Dit jaar viert **VERA SMITS** tijdens de intocht haar 29<sup>ste</sup> verjaardag. Vera komt uit Oss en vindt wandelen heel leuk. Dit jaar loopt Vera samen met Lotte. "Mijn wandelmaatje Lotte zei ooit dat ze de vierdaagse wel eens zou willen lopen, maar ze vond niemand bereid om mee te doen. Sindsdien zijn we samen gaan trainen en lopen we dit jaar voor de eerste keer mee."

**48** De intocht voor de Vierdaagse zal voor **MARJOLIJN VAN DE LEE** extra bijzonder zijn. Ze hoopt haar eerste Vierdaagse kruisje op te spelden en óók mag ze die dag 26 kaarsjes uitblazen. Marjolijn komt uit Lienden en is een muzikale dame. Ze studeert HaFaBra Directie (dirigent) aan het Prins Claus Conservatorium te Groningen. "Ik heb ooit beloofd aan mijn vriendin Anne dat we samen de Vierdaagse gaan lopen. Geen idee wat mij bezielde", vertelt Marjolijn met een knipoog. "Ik loop dus onvrijwillig vrijwillig mee." Marjolijn heeft er in ieder geval alle vertrouwen in, want "dit wordt de drukste, gezelligste en meest bijzondere verjaardag ooit!"



**49 TOM VAN CLEEMPUT** (27) uit België en gaat dit jaar voor het eerst deelnemen aan de Vierdaagse. Toch komt hij niet ongetraind aan de start. “Na al heel wat afstandswandelingen te hebben gedaan is het tijd voor een nieuwe uitdaging.” En deze 102<sup>de</sup> Vierdaagse wordt extra bijzonder, want Tom is jarig op de finishdag.

**50** Op 20 juli blaast **LEX VINK** 24 kaarsjes uit. Lex woont in Warmond en is in het dagelijks leven administratief medewerker. Zijn eerste Vierdaagse was in 2006, maar die werd afgelast. Lex dacht direct: “dit doe nooit meer!”. Niet wetende dat hij toch besmet was met het Vierdaagsevirus. “Om de zoveel tijd gaat het kriebelen en dan ga je toch weer.” Al heeft zijn vader hier waarschijnlijk veel invloed op, want ook dit jaar lopen ze samen. Hij loopt voor beloning 15 en Lex voor nummer 5!

**51 ILSE ARNTZ** (nog 22) uit Arnhem loopt dit jaar voor het eerst en is jarig op de laatste dag van de Vierdaagse. De Vierdaagse stond al enige tijd op haar bucketlist en dit jaar gaat het dan echt gebeuren. “Al sinds ik een klein meisje was, moedig ik ieder jaar mijn tante aan langs de zijlijn. Ik vond het fantastisch en zei ieder jaar weer dat ik de Vierdaagse een keer wilde lopen, maar het kwam er niet van. De Vierdaagsefeesten vond ik op die leeftijd eigenlijk wat interessanter. Tot mijn vader afgelopen jaar zei, we doen het samen! Zo gezegd, zo gedaan. En nu flink aan het trainen om mijzelf het allermooiste verjaardagscadeau te kunnen geven: mijn eerste Vierdaagsekruisje!”

**52** De Nijmeegse scholiere **ALANA ULRICH** loopt dit jaar voor de eerste keer de Vierdaagse én mag op de finishdag 14 kaarsjes uitblazen. Dat is dus dubbel feest. Ze heeft in de voorbereidingen voor de 102e editie van de Nijmeegse Vierdaagse getraind met haar wandelmaatje. “Ik loop graag de Vierdaagse, omdat ik het gezellig vind om met andere

mensen samen te lopen en het is een leuke uitdaging.”

**53 FEMKE HEMMELDER** (11) is opgegroeid met de Vierdaagse. Haar ouders hebben deze wandelprestatie al minstens 10 maal volbracht en nu mag Femke ook eindelijk meelopen. “Ik wil proberen of het mij lukt. Ik hou van de gezelligheid en al de mensen”. En dat komt goed uit, want dan zijn er extra veel mensen om haar te feliciteren met haar 12<sup>de</sup> verjaardag op 20 juli!

**54** De **FAMILIE EISMA** uit Geldrop loopt dit jaar voor het eerst met z’n allen de Vierdaagse. Enkele jaren geleden was moeder Chantal reeds aan de start verschenen, maar al na 10 kilometer speelde haar knie op. “De resterende 150 kilometers waren puur afzien.” Toch wilde ze nog één keer samen met haar man de Vierdaagse lopen. De verassing was dit jaar extra groot toen ook haar 3 dochters aansloten voor de 40km. Getraind is er voldoende en het gezin ziet de Vierdaagse met vertrouwen tegemoet!

**55** De **FAMILIE BERGMANS** uit Wellerloo is deze Vierdaagse vertegenwoordigd door Maurice en zijn 3 dochters Evangeline (20), Yasmine (19) en Darlene (16). Dit is het 3<sup>de</sup> jaar dat het gezin deelneemt aan de Vierdaagse. Zelf liep Maurice voor het eerst mee toen hij de leeftijd had van zijn dochters. De echtgenote van Maurice wandelt niet mee, maar heeft de belangrijke taak om langs de route het gezin te voorzien van de nodige steun en toeverlaat. Zo doet eigenlijk dus het hele gezin mee!



**56** De **FAMILIE VAN BEEK** loopt deze Vierdaagse voor het goede doel: De Cliniclowns. Moeder Anita en haar 3 dochters vinden het een mooie manier om het sportieve met het nuttige te verenigen. Haar zoon van 9

staat ook te trappelen om mee te doen, maar moet nog even wachten tot hij 12 jaar is. Ondertussen is hij wel al serieus aan het trainen.

**57** Het gezin **DE RAEF-BULT** heeft een bijzondere band met de Vierdaagse. Marcel en zijn vrouw Jolande uit Urmond hebben elkaar hier in 2002 leren kennen. Sindsdien hebben zij een relatie. Marcel nam vroeger als militair al deel aan de Vierdaagse en hij heeft nog een bijzonder verhaal. Voor de 50<sup>ste</sup> brugslag in 1993 bij Cuijk schreef hij een historisch boekje over alle voorgaande brugslagen voor de Vierdaagse. Dit jaar loopt Marcel met zijn dochter Sanne en zoon Lars Bo. Evenals zijn vrouw Jolande.

**58** De **FAMILIE BASTEN** uit Hernen lopen met veel plezier de Vierdaagse. De saamhorigheid is een groot feest voor ze! Samen met moeder Dianne, vader Guus, dochter Danai en zoon Yarno lopen zij de 40km. Zelfs opa en oma Basten lopen mee, zij zullen de 30km lopen.

**59** Alweer 7 jaar geleden liepen Jan de Laat en Mariëtte Brussaard uit Ravenstein samen de Vierdaagse. Nadat ze succesvol de 50km uit liepen beloofden ze hun kinderen nog éénmaal de Vierdaagse te lopen als zij dat zouden willen. Dit jaar is het zo ver! Pam (16) en Sjoerd (14) hebben hun ouders overgehaald om samen als **FAMILIE DE LAAT-BRUSSAARD** de Vierdaagse te lopen. Een mooi voornemen om met zijn vieren deze prestatie te volbrengen.

**60** Bij de **FAMILIE POWWELS** is vrijwel het hele gezin besmet met het Vierdaagsevirus. Met moeder Ankie als aanstichtster. Als jong meisje liep ze al 12 keer en later beloofde Ankie haar dochter de 40km mee te lopen wanneer dit reglementair zou mogen. Het idee was om weer 'een keer' deel te nemen. Maar dit liep uit de hand: Inmiddels loopt bij het hele gezin mee. Ankie loopt dit



jaar voor de 21<sup>ste</sup> keer mee en zou graag doorgaan tot het 25<sup>ste</sup> kruisje. Een mooie uitdaging.

**61** De leden van de **FAMILIE MIGO** uit Emmen zijn al jaren fervente Vierdaagselopers. Vader Remco loopt voor beloning 23 en ook zijn kinderen Amber en Jan hebben al aardig wat kilometers in de benen. Toch wordt deze Vierdaagse extra bijzonder, want voor het eerst loopt dochter Meike mee. Als elfjarige gaat ze gelijk, samen met broer en zus, voor de 40km en ook Remco moet concessies doen. Om immers als gezin samen te lopen moet de militair iedere dag 10 kilo bepakking meenemen. Het wordt een uitdaging, maar ze hebben het er allen graag voor over.



**62** De **FAMILIE BEKHUIS** uit Goor kent de Vierdaagseroute bijna op haar duimpje. Vader Ben loopt voor het Gouden Vierdaagsekruis en ook moeder Petra en zoon Kasper hebben al meerdere malen de finish gehaald. Dit jaar sluit nog een extra gezinslid aan, namelijk dochter Britt. Ben vindt dit extra speciaal, want "ondanks toeval niet bestaat is het wel heel bijzonder dat ze tot 2 keer toe was uitgeloot en uitgerekend in mijn jubileumjaar mee mag lopen!"

**63** Als er een familie 'last' heeft van de Vierdaagsekoorts, dan is het wel de **FAMILIE DE KONING** uit Herveld. Alle gezinsleden hebben al meerdere malen de Vierdaagse uitgelopen. Het verveelt ook niet, want ze vinden het elk jaar een groot spektakel. En dochter Allon houdt het bijvoorbeeld al vijf jaar vol, omdat "Geen jaar hetzelfde is. Elk jaar ontmoet je weer nieuwe bijzondere mensen." Al is het voor haar dit jaar extra gezellig, want zijn tweelingbroer Okke heeft zich na een jaar Vierdaagse-pauze weer aangesloten bij de familie. Ze hopen dan natuurlijk ook opnieuw met z'n allen de eindstreep te halen.

**64** Voor de **FAMILIE DE VOR** uit Kamerik komt er dit jaar een Vierdaagsedroom uit. Voor het eerst kunnen ze allemaal samen de Vierdaagse lopen. Moeder Rianne en haar zoon Daan kennen de route al op hun duimpje, waardoor de tweeling Siem en Maud de beste compagnons hebben die ze kunnen wensen. Dat ze dit jaar een van de jongste tweeling op de 40km zijn maakt het natuurlijk extra bijzonder.

**65** **CEDRIC, ESTHER en ROMAIN HELMER** (13) uit Amsterdam hebben zich ingeschreven voor hun eerste Vierdaagse. Wat al een prestatie op zichzelf is, maar deze drieling loopt ook mee met de Vierdaagse Sponsorloop. Ze willen, samen met hun neef, als team 'De Puttootjes' geld inzamelen voor de Hersenstichting, "omdat er meer onderzoek gedaan moet worden naar bepaalde ziektes in de hersenen." Tevens kunnen ze het mooi combineren, want "onze opa's, oma en moeder hebben de Vierdaagse al eerder de Vierdaagse gewandeld, en zo kunnen we de familietraditie hoog houden."

**66** Allebei lopen ze dit jaar voor de allereerste keer de Vierdaagse, de tweelingzusjes **AMBER** en **QUINTY TINNEVELD**. Ze zijn 19 jaar en komen uit het Gelderse Didam. Amber studeert Economie aan de HAN in Arnhem en haar zus studeert Pedagogiek in Nijmegen. De zusjes hebben er enorm veel zin in. Amber vindt dat ze de Vierdaagse een keer gelopen moet hebben. Ook Quinty is enthousiast: "We zijn al een paar keer van Didam naar Nijmegen (en omstreken) gefietst om te kijken naar de Vierdaagse en dat het nu echt tijd is om zelf een keer mee te lopen."

**67** De tweeling **ISA** en **JUNA VINK** (19) uit Nijmegen steunen tijdens de zware momenten vooral op elkaar, maar gelukkig hebben deze meiden tijdens de Vierdaagse ook een hele gezellige vriendinnengroep. Met z'n allen gaan zij de uitdaging aan, maar stiekem ze staan

vooral te trappelen om na vier dagen lang wandelen met plezier de eindstreep te halen.

**68** Bij de tweeling **LINDSEY** en **VIVIAN DORTLAND** (19) zit de Vierdaagse in het bloed: "Het is begonnen toen onze vader meeliep en wij als 2-jarigen langs de kant stonden om hem aan te moedigen." Na jarenlang langs de zijlijn te hebben gestaan, lopen ze nu alweer voor de 9<sup>de</sup> keer mee. Toch is dit jaar extra bijzonder, want ze gaan eenmalig voor de 50km. "Dit is het laatste jaar dat onze vader deze afstand moet lopen. "Al gaan ze volgend jaar natuurlijk met z'n drieën over naar de 40km. Op naar het gouden kruis!"



**69** **CORNÉ** en **JESSE VAN DUIJN** (20) uit Katwijk lopen voor het eerst samen de Vierdaagse. In 2014 ging Jesse de uitdaging al helemaal alleen aan, omdat Corné helaas uitgeloot was. Gelukkig heeft Corné dit jaar wel een startpositie bemachtigd en loopt de tweeling samen met hun moeder en tante de finishlijn tegemoet.

**70** De 23-jarige **TESSEL** en **MILLIE BONEKAMP** uit Oeffelt doen mee met de Vierdaagse omdat het echt een 'familie-ding' is. "Degene die niet wandelen komen supporten of zijn vrijwilligers." De zusjes lopen samen met hun moeder, tante, nicht en een aantal vrienden. Over het feit dat ze met haar tweelingzus loopt, zegt Mille: "Tessel en ik staan nooit stil bij het feit dat we tweeling zijn. Het is zo normaal voor ons. Sinds we in het buitenland studeren zijn er echter zoveel mensen die ons vragen of we tweeling zijn. Soms maken we er grapjes over dat we gewoon veel op elkaar lijken maar het is grappig om te zien dat het iets speciaals is voor sommigen."

**71** De tweelingzussen **BRITT** en **BENTE EERDMAN** hebben de smaak te pakken en zullen dit jaar voor de 3<sup>de</sup> keer deelnemen aan

de Vierdaagse. Deze 25-jarige dames komen uit Overijssel en nemen vooral deel omdat de Vierdaagse heel veel gezelligheid en sfeer met zich meebrengt. Een paar jaar geleden ging Britt als eerste overstag en was meteen verkocht. Bente kon dus niet achterblijven en sloot een jaar later aan. Nadat ze ingeloot was kon ze natuurlijk niet meer terugkrabbelen. “En tja, als je één keer hebt meegedaan, wil je vaker.”

**72** Tweelingzussen **HENNY** en **RIANNE HESSELMANS** (53) lopen vooral voor de gezelligheid en de sfeer. Omdat Rianne (9<sup>de</sup> keer) in Varsselder en Henny (15<sup>de</sup> keer) in Nijmegen woont, is de Vierdaagse voor de tweeling dé ideale gelegenheid om eens lekker bij te kletsen. De tweeling loopt de 40km samen met de vriendengroep GAAN, een afkorting van Gelderland, Gouda, Achterhoek, Arizona, Nijmegen en Nieuwegein. En is herkenbaar aan hun speciaal voor deze gelegenheid ontworpen shirts met groepslogo ‘GAAN’.

**73** **MIA** en **ELS TOONEN** zijn niet alleen trotse tweelingzussen maar hebben ook dezelfde baan. De 55-jarige financieel administratief medewerksters uit de gemeente Wijchen lopen respectievelijk voor de 12<sup>de</sup> (Mia) en 14<sup>de</sup> keer (Els) en lopen samen met hun mannen op de 40km. De dames genieten vooral van de gezelligheid, maar ook het sportieve aspect telt mee. Ze lopen vaak hard en zijn ook lid van een sportclub. De Vierdaagse gaat hen dus ook goed af. De 2e dag is voor de tweelingzussen de leukste dag. Mia vertelt: “Wijchen voelt voor ons echt als een thuiswedstrijd, het is één groot feest met veel bekenden en overal even gezellig kletsen. En de intocht tijdens de laatste dag is natuurlijk het absolute hoogtepunt.”



**74** **ERIK** en **PETER ROUWHORST** (46) werden tijdens het “pannemeultje” uitgedaagd

door hun opschepperige zwager. Hij ging wel even de 50km lopen. Uiteindelijk bleven de tweelingbroers met hun buurman en een vriend over. 15 jaar na dit succesvolle debuut zijn ze nog steeds besmet met de Vierdaagsekoorts en gaan ze beiden de Vierdaagse voor de 4<sup>de</sup> keer uitlopen.

**75** De groep **OPPIDUM BATAVORUM** uit Noord-Holland reist deze zomer af naar Nijmegen om de Vierdaagse te lopen. De groep heeft voornamelijk jonge leden die allen de Vierdaagse als grote uitdaging zien! Ze hebben als voorbereiding eensgezind getraind en zijn tijdens de Vierdaagse te herkennen aan hun ‘Pindabaas’ shirts.

**76** Dit jaar bestaat de groep **INTERNATIONAL ARMED FORCES AND VETERANS** uit 13 leden. Medewandelaar Roland Hagenbeek legt uit dat: “de groep als doel heeft om actief dienende militairen, veteranen en gewonden veteranen te verbinden en samen te brengen.” Er lopen ook militairen mee uit andere landen, waarvan één actief dienende uit de Verenigde Staten.

**77** Wat begon als een enorme bluf, werd een serieuze groep wandelaars die mee doet aan de Vierdaagse! Deze groep bestaat uit 16 leden van het **MAASTRICHTSE HEEREN-VERTICAAL VIRAMITAS**. Waarom dan wandelen? Omdat het bezoeken van de Zomerfeesten in Nijmegen niet genoeg is! Ondanks dat niet iedereen meer in Maastricht woont of studeert, komen zij dit jaar toch samen in Nijmegen om ‘de tocht der tochten’ te volbrengen. Deze deelname gaat gepaard met een actie om geld op te halen ten behoeve van het KWF. Daarnaast hoopt de groep om studenten positief in beeld te brengen en zelf een geweldige ervaring op te doen.

**78** Het **WORLD TEAM** staat onder leiding van de ‘verbinder van Nederland’ Mo Hersi. Hij is de initiatiefnemer van een meer kleurrijke Vierdaagse en kreeg direct veel sympathie voor



dit idee . Hij liep namelijk zelf vorig jaar ook mee en het viel hem op dat er maar weinig mensen 'met een kleurtje' meeliepen. Dit jaar wil hij hier verandering in brengen en heeft hierom zelf een team samengesteld. En zoals de naam al doet vermoeden, bestaat deze groep uit allerlei wandelaars van over de hele wereld. Mo Hersi is ook van mening dat: "Het grootste cadeau dat de mensen elkaar kunnen schenken is elkaars cultuur leren kennen en zo Nederland met elkaar te verbinden en rijker te maken."

**79** In 2008 is **RONALD VAN DORT** (36) uit Ridderkerk zwaargewond geraakt tijdens zijn uitzending naar Afghanistan. Hij is toen in een rolstoel beland en werkt nu als wapentechnicus bij defensie. Dit jaar doet hij mee met de Vierdaagse te laten zien dat je in een rolstoel nog kan alles kan. Zelfs met bepakking viermaal de afstand van 40km afleggen.

**80** De groep **Belgian German Friendshipteam** (BGFT) loopt de Vierdaagse om een band te smeden tussen verschillende nationaliteiten, en dan vooral tussen België en Duitsland. Alle leden van team BGFT zijn militairen en bovenal vrienden. Ze verleggen graag letterlijk en figuurlijk grenzen. Een mooie doelstelling!

Bent u een geaccrediteerde persvertegenwoordiger en wilt u in contact komen met een van deze bijzondere deelnemers? Stuur dan een mail naar [communicatie@4daagse.nl](mailto:communicatie@4daagse.nl).

Er zijn naast deze bijzondere deelnemers ook nog enkele bijzondere militaire detachementen die aangegeven hebben open te staan voor contact met de media. Voor contactgegevens kunt u contact opnemen met bureau Communicatie Centrale Verzorging Militairen (CVM), telefoon 024-3501210 of e-mail [communicatie.heumensoord@gmail.com](mailto:communicatie.heumensoord@gmail.com).

**Tekst:** Bob Gaster, Roos Jongenelen, Frank van Raaij, Mirte van Rooijen, Imke Sikkema en André Sonnevile

**Eindredactie:** Mirte van Rooijen