



Stichting DE 4DAAGSE

Postbus 1296 6501 BG Nijmegen

www.4daagse.nl



Persbericht 2024.01

Nijmegen, januari 2024

Inschrijflimiet op 47.000, startbewijs is overdraagbaar

Inschrijving 4Daagse 12 februari van start

Van 16 tot en met 19 juli 2024 zal een groot aantal wandelaars door Nijmegen en de omliggende gebieden trekken, met als doel het felbegeerde 4Daagsekruis te behalen. De inschrijvingen voor de 106^{de} editie van de 4Daagse gaan van start op maandag 12 februari om 10.00 uur.

Twee inschrijfperiodes

Evenals in 2023 vindt het inschrijvingsproces plaats in twee periodes. Periode 1 begint op maandag 12 februari om 10:00 uur en staat open voor deelnemers die eerder succesvol hebben deelgenomen, en voor jeugdigen geboren in de jaren 2006-2012. Deze eerste termijn eindigt op vrijdag 1 maart om 17:00 uur.

Periode 2 is bedoeld voor alle geïnteresseerden die zich willen inschrijven voor de 4Daagse van 2024. Inschrijvingen hiervoor starten op maandag 4 maart om 10:00 uur en zullen doorgaan totdat het maximum aantal inschrijvingen van 47.000 bereikt is, met als uiterste datum 14 juni 2024. Er zal dus ook dit jaar geen loting plaatsvinden.

Het volledige Inschrijfreglement is beschikbaar op de website van de 4Daagse (www.4daagse.nl). Voor militaire deelnemers geldt een apart inschrijvingsreglement.

Het startbewijs wordt overdraagbaar

Dit jaar introduceert Stichting DE 4DAAGSE voor het eerst de mogelijkheid om een startbewijs over te dragen. Deze optie wordt beschikbaar nadat het maximum van 47.000 deelnemers is bereikt. Mocht een deelnemer onverhoopt niet mee kunnen doen, dan is er tot en met 31 mei 17.00 uur de gelegenheid om het ticket, uitsluitend via het 4Daagse-platform, over te dragen (exclusief administratiekosten). De mogelijkheid waarbij men tot twee weken na aanschaf kon annuleren, komt hiermee te vervallen. Voorzitter Henny Sackers licht toe: 'Het overdragen van een startbewijs was een langgekoesterde wens van zowel onze organisatie als van ons wandellegioen. Tot nu toe was het niet mogelijk om een overdracht te faciliteren, maar een nieuw systeem stelt ons in staat om nog beter te kunnen voldoen aan de behoeften van de wandelaars. Dit biedt een prachtige kans om zoveel mogelijk geïnteresseerden deel te laten nemen aan de 4Daagse.'

Meer vernieuwingen

Met ingang van 2024 gaat Stichting DE 4DAAGSE een samenwerking aan met Atletas, een ervaren partner op het gebied van ticketverkoop voor sportevenementen. Dit resulteert in een nieuwe

inschrijfmodule die voor deelnemers aan evenementen zoals de Amsterdam Marathon, de Zevenheuvelenloop of de Dam tot Dam wandeltocht herkenbaar zal zijn. Bert Cocu, CEO Atletica BV: “De 4Daagse is alles wat een sportevenement zo mooi maakt. Afzien, blijdschap, deelnemers die tot het uiterste gaan, de sfeer en feestjes op de route. De enorme voldoening bij het bereiken van de finish. We zijn blij en trots dat we een bijdrage mogen leveren aan dit bijzondere evenement.”

Een andere verandering bij het inschrijfproces is dat tijdens periode 1 de mogelijkheid wordt geboden om twee tickets tegelijk aan te schaffen, op voorwaarde dat de tweede persoon gerechtigd is om zich ook in deze periode in te schrijven.

Bij de inschrijving voor de 4Daagse hebben deelnemers vanaf dit jaar de mogelijkheid om te kiezen voor Via Vierdaagse Lite. Dit online voorbereidingsprogramma van KWbN is niet alleen bedoeld voor debutanten, maar ook voor wandelaars die extra ondersteuning wensen bij hun voorbereiding.

Na afronding van de inschrijving en de betaling ontvangt de deelnemer direct een ticket. Dit ticket geeft nog geen specifieke startgroep aan. Eventuele startgroepen zullen op 3 juni 2024 worden toegewezen, als er voldoende inzicht is in het aantal deelnemers per afstand. Hans Teunissen, hoofd Mobiliteit: “Ten behoeve van de veiligheid en bevordering van het wandelcomfort zullen we zo veel mogelijk spreiding van wandelaars op het parcours realiseren. Dit kunnen we doen door onder andere een betere dosering aan de start te bewerkstelligen.” De starttijden zullen nagenoeg gelijk zijn aan voorgaande jaren. Het wisselen van een toegewezen startgroep is dit jaar niet mogelijk, maar natuurlijk blijft de keuze om eventueel te starten tijdens een tweede starttijd altijd beschikbaar.

En met ingang van 2024 verloopt de inschrijving voor Nederlandse militairen via een speciale website van defensie. Dit geldt voor zowel detachementen als individuele deelname. Voor de 4Daagse van 2024 zijn 1950 plaatsen beschikbaar voor Nederlandse militairen die gebruik maken van de legering op Heumensoord. Daarnaast zijn er 350 plaatsen gereserveerd voor militairen die niet op Heumensoord willen verblijven. Deze 350 militairen starten en finishen op de Wedren. De inschrijving van de Nederlandse detachementen start op 29 januari. Individuele Nederlandse militairen kunnen zich vanaf 12 februari inschrijven. Het adres van de website is www.aanmelden-mil.nl

Inschrijfgeld

Het inschrijfgeld voor deelname aan de 106^{de} 4Daagse is vastgesteld op €115,-. Leden van Koninklijke Wandelbond Nederland die in het bezit zijn van een Wandelvoordeelpas 2024 krijgen € 5,- korting.

Sackers: ‘We hebben het inschrijfgeld voor 2024 met € 6,- verhoogd, wat een bescheiden stijging van ongeveer 5% ten opzichte van 2023 betekent. Ondanks aanzienlijke toename in kosten voor organisatie en toenemende regelgeving blijven we ons maximaal inzetten om de prijs van ons evenement zo gunstig mogelijk te houden, zodat we onze deelnemers in 2024 én de komende jaren een waardevol wandelevenement kunnen bieden’.

NB: inwoners van de gemeente Nijmegen met een laag inkomen kunnen een beroep doen op de Meedoenregeling (<https://www.4daagse.nl/meedoen-regeling-2024>). Er zijn meer gemeenten met een dergelijke regeling. Informeer hiervoor bij uw gemeente.

Einde persbericht

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke, woordvoerder Stichting DE 4DAAGSE, tel. 06-26360635, e-mail communicatie@4daagse.nl.



Stichting DE 4DAAGSE

Postbus 1296 6501 BG Nijmegen

www.4daagse.nl



Persbericht 2024.02

Nijmegen, 13 februari 2024

Bijna 16.000 tickets verkocht

Hoogste aantal inschrijvingen op eerste dag

Op maandag 12 februari om 10.00 uur ging de verkoop van start voor de 4Daagse van 2024, met een vernieuwd inschrijfsysteem in samenwerking met ticketingpartner Atleti. De lancering verliep vlekkeloos en de resultaten en reacties zijn zeer positief. Op de eerste dag werden maar liefst 15.643 enthousiaste wandelaars succesvol ingeschreven.

Historisch hoogtepunt

Dit aantal inschrijvingen op de eerste dag betekent een historisch hoogtepunt voor het evenement. Eerder werd het hoogste aantal inschrijvingen behaald in 2019 met 13.495 deelnemers. Dat zijn er dus nu ruim 2000 meer. Henny Sackers is verheugd over dit resultaat: "Dit record onderstreept de blijvende populariteit van de 4Daagse en het succes van het nieuwe inschrijfproces, in samenwerking met Atleti."

Atleti was gisteren live aanwezig op het kantoor van Stichting DE 4DAAGSE om de eerste inschrijvingen te monitoren. Bert Cocu, CEO Atleti BV: "De afgelopen maanden hebben we ons, samen met het team van de 4Daagse, enorm ingespannen om de grote aantallen deelnemers een zo gebruiksvriendelijk mogelijk inschrijfproces aan te bieden. We zijn heel blij dat zowel jonge als oudere deelnemers hun weg wisten te vinden naar een startbewijs voor dit fantastische evenement."

Debutanten

Op dit moment kan iedereen die al eens eerder succesvol de 4Daagse op een reglementaire afstand heeft voltooid zich inschrijven. Ook kunnen jeugdigen geboren in de jaren 2006-2012 een ticket bemachtigen. Vanaf maandag 4 maart 10.00 uur kunnen ook overige geïnteresseerden zich registreren voor de wandelprestatietocht.

De organisatie heeft er vertrouwen in dat er tickets voor debutanten zullen overblijven. Henny Sackers: "In het verleden hebben we kunnen constateren dat er na de eerste periode nog een aanzienlijk aantal tickets beschikbaar is voor nieuwe deelnemers. Om onze wandelaars nog meer flexibiliteit te bieden, introduceren we dit jaar ook de mogelijkheid om je ticket over te dragen. Op deze manier willen we ervoor zorgen dat zoveel mogelijk mensen kunnen deelnemen aan de 4Daagse van 2024 en de unieke ervaring van het wandelevenement kunnen delen." Het overdragen van een ticket wordt gerealiseerd zodra de 4Daagse is uitverkocht en is mogelijk tot en met 31 mei 17.00 uur.

Einde persbericht

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke, woordvoerder Stichting DE 4DAAGSE, tel. 06-26360635, e-mail communicatie@4daagse.nl



Stichting DE 4DAAGSE

Postbus 1296 6501 BG Nijmegen

www.4daagse.nl



Persbericht 2024.03

Nijmegen, 4 maart 2024

Alle 47.000 tickets vergeven

4Daagse in recordtijd uitverkocht

Op maandag 4 maart om 10.00 uur ging de tweede inschrijfperiode van start voor de 4Daagse van 2024. Binnen een ongekend korte tijdspanne werden alle resterende 7708 tickets voor de 106^{de} editie verkocht, wat resulteerde in een nieuw record voor het evenement.

Nieuw record

In 2023 waren de laatste 14.000 tickets binnen 1,5 dag vergeven. Dit jaar duurde het nog geen uur, waarbij er op het hoogtepunt 21.000 potentiële deelnemers in de wachtrij klaar stonden. Marsleider Henny Sackers reageert op de overweldigende populariteit: "We zijn heel trots op een trouwe schare fans, die zich vol enthousiasme heeft aangemeld om in 2024 de 4Daagse te lopen. Het succes van 2023 heeft ongetwijfeld bijgedragen aan de groeiende populariteit van ons wandelevenement. Met het uitverkopen van alle beschikbare tickets dit jaar hopen we op wederom een onvergetelijke ervaring voor alle deelnemers en toeschouwers."

Overdragen

Voor degenen die geen ticket hebben kunnen bemachtigen, is er nog hoop. Nu de 4Daagse officieel is uitverkocht, wordt het overdragen van een ticket mogelijk gemaakt. Dit kan vanaf maandag 11 maart 10.00 uur tot en met vrijdag 31 mei 17.00 uur via de officiële site van de 4Daagse. Dat biedt een kans voor degenen die tijdens de officiële inschrijfperiode geen ticket hebben weten te verkrijgen.

Einde persbericht

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke, woordvoerder Stichting DE 4DAAGSE, tel. 06-26360635, e-mail communicatie@4daagse.nl



Stichting DE 4DAAGSE

Postbus 1296 6501 BG Nijmegen

www.4daagse.nl



Persbericht 2024.04

Nijmegen, 4 juni 2024

Startgroepen op 40km en 30km vervallen

4Daagse wijzigt startprocedure 106^{de} editie

Stichting DE 4DAAGSE heeft voor de 106de editie van de 4Daagse enkele wijzigingen in de startprocedure aangekondigd. Deze wijzigingen zijn het resultaat van grondig onderzoek en uitgebreide berekeningen, met als prioriteit het wandelplezier, het comfort en vooral de veiligheid van alle deelnemers.

Overdragen

Dit jaar introduceerde Stichting DE 4DAAGSE voor het eerst de mogelijkheid om een startbewijs over te dragen. Ruim 2.300 mensen hebben hier dankbaar gebruik van gemaakt; zij hebben hun ticket ingeleverd, waarna deze tickets ook weer razendsnel werden gekocht door geïnteresseerden. Nu deze termijn is verstreken, is er goed inzicht in het totaal aantal aanmeldingen per afstand.

Nieuwe starttijden

De afgelopen edities kwam het aantal deelnemers voor de 50km steeds meer in de buurt van de aantallen op de 30km, terwijl de aanmeldingen voor de 40km iets afnamen. Henny Sackers, bestuursvoorzitter: "Deze aantallen, waarbij we een toenemende populariteit voor de 50km constateren, waren aanleiding voor een heroverweging van de starttijden. Een deskundige werkgroep heeft uitvoerig onderzoek verricht naar mogelijke opties en vervolgens advies uitgebracht, waar wij als bestuur mee akkoord zijn gegaan".

Daarbij is er dit jaar gekozen voor drie startmomenten:

50 km: 04.00 – 04.50 uur (50 minuten)

40 km: 05.00 – 06.50 uur (1 uur en 50 minuten)

30 km: 07.00 – 08.00 uur (1 uur)

Geen startgroepen meer

Door de eerder genoemde verschuiving in de aanmeldingen per afstand is er minder noodzaak om de traditionele startgroepen op de 40km en de 30km, ook wel bekend als Wandelschoen en Gladiool, te handhaven. Deze groepen komen dan ook te vervallen, wat ervoor zorgt dat deelnemers altijd tegelijk met hun wandelmaatjes kunnen starten. Het is niet langer nodig om onderling startbewijzen te ruilen, wat voorheen regelmatig tot onrust bij deelnemers leidde. Tevens is het door deze verandering voor 40km en 30km deelnemers mogelijk om zich bij een willekeurig bureau aan en af te melden.

Wandelcomfort en veiligheid

De stichting doet er alles aan om de veiligheid en het wandelcomfort te optimaliseren. Met de bovengenoemde starttijden is er voor elke deelnemer voldoende tijd om vóór de eindtijd van 17.00 uur te finishen, met op vrijdag zelfs een extra uur tot 18.00 uur. Het aantal deelnemers dat per minuut op het parcours wordt toegelaten, kan eventueel worden gedoseerd om drukte te reguleren. En op de route worden de punten waar het mogelijk stagneert continu gemonitord.

De stichting adviseert vooral de deelnemers van de 40km om rekening te houden met mogelijke drukte bij de start om 05.00 uur. Voor een rustiger startmoment is het aan te raden om bijvoorbeeld tegen 06.00 uur naar het start-/finishterrein te komen. Een andere tip is om gebruik te maken van de startpoorten op het Vierdaagseplein. Deze zijn vaak iets minder bezet dan de startpoorten op de Wedren zelf.

Sackers: “Belangrijk is dat wij kunnen voldoen aan de verplichting om een veilig, maar ook plezierig evenement te kunnen organiseren. Het onderzoek toont aan dat wij met deze aanpassingen aan de veiligheidseisen kunnen voldoen. Uiteraard zal dit in het najaar door ons geëvalueerd worden, waarbij we hopen dat we terug kunnen kijken op een geslaagde start, maar ook een goed verlopen editie”.

Einde persbericht

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke, woordvoerder Stichting DE 4DAAGSE, tel. 06-26360635, e-mail communicatie@4daagse.nl



Stichting DE 4DAAGSE

Postbus 1296 6501 BG Nijmegen

www.4daagse.nl



Persbericht 2024.05

Nijmegen, juni 2024

Feiten & cijfers 106^{de} 4Daagse

Cijfers d.d. 24 juni 2024

Totaal aantal inschrijvingen: 47.000

Aantal burgerinschrijvingen: 40.574

Aantal militairen

Het aantal militairen dat is ingeschreven in 2024 is 6.426

Daarvan komen er 2446 uit Nederland, 3530 uit de delegatielanden en 450 uit de small contingents.

Nationaliteiten

Het aantal verschillende nationaliteiten van alle deelnemers aan de 106^{de} 4Daagse is: 86.

We verwelkomen voor het eerst deelnemers met de volgende nationaliteit: Burkina Faso en Noord-Macedonië.

	Land		
1	Afghanistan	44	Mexico
2	Amerikaanse Maagdeneilanden	45	Moldavië
3	Argentinië	46	Mongolië
4	Aruba	47	Namibië
5	Australië	48	Nederland
6	België	49	Nepal
7	Brazilië	50	Nicaragua
8	Bulgarije	51	Nieuw-Zeeland
9	Burkina Faso	52	Nigeria
10	Canada	53	Noord-Macedonië
11	China	54	Noorwegen
12	Colombia	55	Oekraïne
13	Congo	56	Oman
14	Costa Rica	57	Oostenrijk
15	Denemarken	58	Oost-Timor

16	Dominicaanse Republiek	59	Palestina
17	Duitsland	60	Peru
18	Ecuador	61	Polen
19	Eritrea	62	Portugal
20	Estland	63	Roemenië
21	Ethiopië	64	Rusland
22	Finland	65	Rwanda
23	Frankrijk	66	Saint Vincent en de Grenadines
24	Ghana	67	Servië
25	Griekenland	68	Singapore
26	Guinee	69	Slovenië
27	Hongarije	70	Slowakije
28	Ierland	71	Spanje
29	India	72	Suriname
30	Indonesië	73	Syrië
31	Irak	74	Thailand
32	Israël	75	Tsjechië
33	Italië	76	Turkije
34	Jamaica	77	Venezuela
35	Japan	78	Verenigd Koninkrijk
36	Kenia	79	Verenigde Arabische Emiraten
37	Kroatië	80	Verenigde Staten
38	Letland	81	Vietnam
39	Liberia	82	Wit-Rusland
40	Litouwen	83	Zuid-Afrika
41	Luxemburg	84	Zuid-Korea
42	Maleisië	85	Zweden
43	Marokko	86	Zwitserland

Het aantal verschillende nationaliteiten van de militaire deelnemers is: 34.

	Land		
1	Aruba	18	Marokko
2	Australië	19	Nederland
3	België	20	Nepal
4	Bulgarije	21	Noorwegen
5	Canada	22	Oostenrijk
6	Denemarken	23	Polen
7	Duitsland	24	Portugal
8	Finland	25	Roemenië
9	Frankrijk	26	Saint Vincent en de Grenadines
10	Ghana	27	Singapore

11	Hongarije	28	Slovenië
12	Ierland	29	Spanje
13	Indonesië	30	Tsjechië
14	Italië	31	Verenigd Koninkrijk
15	Jamaica	32	Verenigde Staten
16	Litouwen	33	Zweden
17	Luxemburg	34	Zwitserland

Aantal deelnemers met een andere nationaliteit dan de Nederlandse

In totaal heeft 14,8 % (= 6956) van de personen die staan ingeschreven als deelnemer een andere nationaliteit dan de Nederlandse.

Aantal deelnemers dat opgaat voor beloning X

Beloning	Mannen	Vrouwen	Totaal
1	9144	8109	17.253
2	3747	3065	6.812
5	1141	854	1.995
10	697	451	1.148
25	128	55	183
40	36	4	40
50	9	2	11
51	7	1	8
52	11	1	12
53	5	1	6
54	5	2	7
55	4	0	4
56	5	0	5
57	4		4
58	1	1	2
59	1		1
60		1	1
61	1	1	2
64	1		1

Aantal debutanten

Het aantal deelnemers dat staat ingeschreven voor beloning 1 is 17.253. Dat is 36,7 % van het totaal aantal deelnemers. In 2019 was dit 30,06%, in 2022 36,5% en in 2023 36,9%.

Leeftijdverdeling deelnemers

Leeftijdscategorie (geboortejaren)	Totaal	Procentueel	2023
11 t/m 15 jaar (2009 - 2012)	1332	2,83%	2,13%
16 t/m 20 jaar (2004 - 2008)	1397	2,97%	2,46%
21 t/m 30 jaar (1994 - 2003)	8524	18,14%	18,42%
31 t/m 40 jaar (1984 - 1993)	5883	12,52%	13,07%

41 t/m 50 jaar (1974 - 1983)	4398	9,36%	9,89%
51 t/m 60 jaar (1964 - 1973)	9085	19,33%	21,09%
61 t/m 70 jaar (1954 - 1963)	10946	23,29%	23,26%
71 t/m 80 jaar (1944 - 1953)	5077	10,80%	8,92%
81 t/m 90 jaar (1934 - 1943)	354	0,75%	0,76%
91+ (1933)	5	0,01%	0%

De gemiddelde leeftijd in 2024 is 47,9 jaar. In 2019 was dit 53; in 2022 49,5 en in 2023 48,8 jaar.

Aantal personen dat in 2012 geboren is

Voor de 106^{de} 4Daagse staan 358 personen ingeschreven die geboren zijn in 2012, waarvan 187 mannen en 171 vrouwen (58% man en 42% vrouw).

Uit geboortjaar 2011 en 2010 zijn respectievelijk 337 en 345 deelnemers ingeschreven.

Aantal deelnemers in rolstoel dat staat ingeschreven

Het aantal deelnemers dat in 2024 meedoet in een rolstoel is 14.

Aantallen per afstand

30km (polsband blauw) = 11.812 (25% van de inschrijvingen)

40km (polsband geel) = 18.358 (39% van de inschrijvingen)

50km (polsband rood) = 10.833 (23% van de inschrijvingen)

40km (polsband groen) = 5.997 (13% van de inschrijvingen)

Verdeling man/vrouw per afstand

Van de 47.000 deelnemers die staan ingeschreven, zijn er 25.991 (55,3%) man en 21.009 (44,7%) vrouw. Dit was in 2023 respectievelijk 58,6% en 41,4%.

Per afstand is de verdeling als volgt:

30km: 57,3% man en 42,7% vrouw (2023: 56,8 % en 43,2%)

40km: 36,8% man en 63,2% vrouw (2023: 37,4% en 62,6%)

50km: 82,3% man en 17,7% vrouw (2023: 83,9% en 16,1%)

Verdeling per provincie NL

Provincie	Aantal deelnemers
Gelderland	14.025
Noord-Brabant	7.479
Zuid-Holland	5.275
Noord-Holland	3.391
Utrecht	3.017
Overijssel	2.158
Limburg	2.018
Drenthe	748
Groningen	677
Friesland	667
Flevoland	559
Zeeland	446

Er zijn in totaal 4.540 deelnemers woonachtig in de gemeente Nijmegen.

Einde persbericht

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke van Stichting DE 4DAAGSE, telefoonnummer: 06-26360635, e-mail communicatie@4daagse.nl



Stichting DE 4DAAGSE

Postbus 1296 6501 BG Nijmegen

www.4daagse.nl



Persbericht 2024.06

Nijmegen, 15 juli 2024

Aankondiging acties Nijmegen4Palestine tijdens 4Daagse

Reactie marsleider Henny Sackers

“Met betrekking tot de recente aankondiging van Nijmegen4Palestine over mogelijke vreedzame demonstraties tijdens de 4Daagse en het opzetten van een geweldloze burgerwacht, heeft burgemeester Bruls zojuist een bericht naar buiten gebracht. Aanvullend daarop wil ik, namens de organisatie van de 4Daagse, de volgende verklaring afleggen:

We hebben vernomen dat Nijmegen4Palestine van plan is langs de route van de 4Daagse te controleren op mogelijke Israëlische deelnemers (al dan niet verbonden aan het Israëlische leger) met als doel deze deelnemers in de gaten te houden en te verzoeken de stad te verlaten. We hebben tevens berichten ontvangen van bezorgde wandelaars en toeschouwers over deze aangekondigde acties.

Ik wil toelichten dat er geen Israëlische militaire delegatie aanwezig is tijdens de 4Daagse. Deze delegatie heeft in 1965 voor het laatst deelgenomen. Wel zijn er enkele burgerdeelnemers met een Israëlische nationaliteit.

De 4Daagse heeft in haar reglementen vastgelegd dat politieke uitingen tijdens het evenement verboden zijn. Ons evenement draait juist om verbroedering en saamhorigheid. Wij staan in nauw overleg met de gemeenten en veiligheidsinstanties. Tezamen beschikken we over de juiste kennis en expertise om de veiligheid van deelnemers en toeschouwers te kunnen waarborgen.

Ik roep iedereen op om de 4Daagse te respecteren als een sportief evenement dat mensen van over de hele wereld samenbrengt in een sfeer van vrede en solidariteit.”

Namens bestuur en organisatie Stichting DE 4DAAGSE,

Prof. mr. H.J.B. (Henny) Sackers

Einde persbericht

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke, woordvoerder Stichting DE 4DAAGSE, tel. 06-26360635, e-mail communicatie@4daagse.nl



Stichting DE 4DAAGSE

Postbus 1296 6501 BG Nijmegen

www.4daagse.nl



Persbericht 2024.07

Nijmegen, 18 juli 2024

Alle 47.000 tickets vergeven

Aanpassing route 4e dag vanwege warmte

Op vrijdag, de laatste dag van de 4Daagse, worden in de middag hoge temperaturen verwacht. Doordat de temperatuur tussen 15.00 en 18.00 uur op z'n hoogst is en dit samenvalt met de feestelijke intocht op de Via Gladiola, heeft het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE besloten om maatregelen te nemen, waaronder het inkorten van routes.

Aangepaste routes

De aanpassingen op de routes zijn als volgt:

1. De 50km deelnemers lopen de 40km route
2. De 40km deelnemers lopen de 30km route
3. De 30km deelnemers lopen de 20km route
4. Bij militairen vervalt de bepakkingsreis

Er worden extra borden geplaatst voor de nieuwe 20km route. Wandelaars op de 50km dienen de borden voor 40km te volgen; de deelnemers op de 40km volgen de pijlen voor 30km.

Belangrijke aandachtspunten

5. De starttijden wijzigen niet
6. Het is mogelijk om vanaf 10.00 uur de finishscan te halen en de beloning in ontvangst te nemen
7. De eindtijd blijft 18.00 uur
8. Er komt een medische verzorgingspost op de route van de 20km, in Molenhoek bij het Lierdal Sportcenter
9. Extra watervoorzieningen worden beschikbaar gesteld aan het begin van de Via Gladiola (na Malden) en bij de finish op de Wedren

Het inkorten van de routes gebeurt niet voor het eerst in de geschiedenis van de 4Daagse, maar is wel bijzonder. Marsleider Henny Sackers licht toe: "Dit scenario hebben wij op de plank liggen. De te nemen maatregelen geven de wandelaars de gelegenheid om onderweg extra rust in te gelasten of om tijdig te finishen."

Tips bij warmte

Hoogleraar fysiologie Maria Hopman deelt enkele belangrijke tips voor de warmte: "Blijf onderweg goed eten en drinken. Denk daarbij ook aan voldoende suikers en zouten. En zodra je ergens moet wachten, zowel onderweg als op het finishterrein: blijf in beweging. Natuurlijk

willen wandelaars na afloop graag proosten met bijvoorbeeld een biertje, maar ga wel voorzichtig om met alcohol bij hoge temperaturen.”

Wandelaars worden geïnformeerd via de 4Daagse app, website, email en social media. Stichting DE 4DAAGSE vraagt alle deelnemers om de verstrekte informatie door te nemen en goed voorbereid op pad te gaan. Sackers: “Met deze maatregelen hopen wij dat iedereen veilig en gezond de finish bereikt. Ik begroet onze fantastische deelnemers graag aan het einde van de Via Gladiola!”

Einde persbericht

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke, woordvoerder Stichting DE 4DAAGSE, tel. 06-26360635, e-mail communicatie@4daagse.nl



Stichting DE 4DAAGSE

Postbus 1296 6501 BG Nijmegen

www.4daagse.nl



Persbericht 2024.08

Nijmegen, 19 juli 2024

Een prestatietocht voor het goede doel

Nieuwe mijlpaal voor 4Daagse sponsorlopers

Tijdens de 106e editie van de 4Daagse heeft een recordaantal sponsorlopers hun kilometers gewijd aan het goede doel, wat resulteerde in een ongekend hoge opbrengst. De magische grens van 1 miljoen euro werd op de eerste wandeldag van de 4Daagse al overschreden. Vandaag, aan het eind van de Via Gladiola, overhandigde Ank Bijleveld-Schouten, voorzitter van Stichting De Vierdaagse Sponsorloop en het Kapittel voor de Civiele Orden, een cheque van € 1.092.765,- aan marsleider Henny Sackers. Dit bedrag is het hoogste sinds de start van dit initiatief, en de totale opbrengst kan nog verder toenemen omdat er tot 31 augustus gedoneerd kan worden.

Recordbedrag

De Vierdaagse Sponsorloop werd 13 jaar geleden opgericht om 4Daagsewandelaars de mogelijkheid te bieden hun prestatie te verbinden aan een goed doel naar keuze. Sinds de start van dit initiatief is er, inclusief de opbrengst van deze editie, meer dan € 6 miljoen ingezameld.

Voorzitter Ank Bijleveld spreekt haar grote trots uit over alle deelnemers die door middel van de Vierdaagse Sponsorloop een extra betekenis hebben gegeven aan hun wandeling. "Mooi dat er steeds meer wandelaars waarde toevoegen aan hun wandeling door voor een goed doel te lopen. Vorig jaar waren het er nog 1020 en dit jaar maar liefst 1089. De deelnemers hebben dit jaar de hoogste opbrengst ooit bij elkaar gelopen. Wat een mijlpaal! "

Met een eigen actiepagina op de website www.devierdaagsesponsorloop.nl kunnen de sponsorlopers zich presenteren en online donateurs werven onder bijvoorbeeld familie, vrienden, collega's, buurt- en clubgenoten. Na 31 augustus wordt het opgehaalde bedrag overgemaakt aan de goede doelen.

Stichting Vlinderkind

Een van de meest opvallende doelen dit jaar was Stichting Vlinderkind. Met maar liefst 94 sponsorlopers is er voor deze stichting ruim € 180.000,- opgehaald, waarvan alleen al € 46.265,- bijeen gewandeld is door opa Bert.

Epidermolysis bullosa (EB), ook bekend als de Vlinderziekte, is een erfelijke, ongeneeslijke huidaandoening die blaren veroorzaakt door een genetisch defect dat de hechting van huidlagen verstoort. Hierdoor sluiten huidlagen niet goed op elkaar aan, wat leidt tot blaren en beschadigingen door wrijving tussen de 'loszittende' huidlagen.

Cijfers

Opgehaald bedrag	€ 1.092.765
Aantal sponsorlopers	1.089
Aantal donateurs	43.957
Aantal goede doelen	33



FOTO

V.l.n.r. Henny Sackers (marsleider Stichting DE 4DAAGSE) en Lex Roolvink, Niels ten Anscher en Ank Bijleveld-Schouten (bestuur Stichting De Vierdaagse Sponsorloop).
Fotograaf: Duncan de Fey (Stichting DE 4DAAGSE)

Einde persbericht

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke van Stichting DE 4DAAGSE, telefoonnummer 06-26360635, e-mail communicatie@4daagse.nl

Voor vragen over sponsorlopers en charity partners kunt u contact opnemen met Lex Roolvink, bestuurslid van Stichting De Vierdaagse Sponsorloop, e-mail lex.roolvink@outlook.com



Stichting DE 4DAAGSE

Postbus 1296 6501 BG Nijmegen

www.4daagse.nl



Persbericht 2024.09

Nijmegen, 19 juli 2024

For English see below

Hoog aantal wandelaars over de finish

Warm einde voor succesvolle 106de 4Daagse

De 106de editie van de 4Daagse Nijmegen, gehouden van dinsdag 16 tot en met vrijdag 19 juli, is feestelijk afgesloten met de traditionele intocht over de Via Gladiola. Voor de 99e keer vond dit wereldberoemde wandelevenement plaats in de historische stad Nijmegen, die zich volgend jaar opmaakt voor een bijzondere jubileumeditie.

Zeer warme laatste dag

De eerste wandeldagen waren de weersomstandigheden gunstig, maar tegen het einde van de 4Daagse liep de temperatuur flink op. Daarom kondigde het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE voor de vrijdag een aantal maatregelen af. Zo werden de routes met 10km ingekort. Met deze maatregel hadden deelnemers meer tijd om het parcours af te leggen en konden ze eerder finishen, voordat de hitte de Via Gladiola bereikte. Ook verviel de bepakkingseis voor de militairen en werden extra watertappunten ingezet.

Meer dan 41.500 deelnemers gefinisht

Het was dit jaar voor het eerst mogelijk om een startbewijs over te dragen. Vermoedelijk heeft dit bijgedragen aan het hoge aantal deelnemers dat dinsdag aan de start verscheen. Dankzij de grotendeels droge weersomstandigheden en de maatregelen tegen de warmte op vrijdag, was het percentage uitvallers dit jaar iets lager dan voorgaande jaren; maar liefst **41.552 deelnemers** haalden hun beloning op. Alleen in het jubileumjaar 2016, waarbij er meer startbewijzen én een extra route van 55km werden aangeboden, behaalden meer wandelaars de eindstreep.

Vooruitblik naar 2025

Voorzitter Henny Sackers spreekt zijn dankbaarheid uit: "Ik ben enorm trots op alle wandelaars die deze prestatie hebben geleverd. Ook heb ik grote waardering voor de tomeloze inzet van de honderden vrijwilligers die dit evenement mogelijk hebben gemaakt. De 4Daagse is een ongeëvenaard hoogtepunt in de Nederlandse evenementenkalender."

Sackers kijkt al voorzichtig uit naar de 107de editie van de 4Daagse, die in 2025 zal plaatsvinden. "Dat belooft een bijzondere editie te worden, waarbij Nijmegen voor de 100^{ste} keer gaststad zal zijn," aldus Sackers.

De 107^{de} editie van de 4Daagse vindt plaats van 15 tot en met 18 juli 2025.

*The 106th edition of the 4Days Marches in Nijmegen, held from 16 till 19 July, ended festively with the traditional parade over the Via Gladiola. Despite the very warm last day, **41,552 participants** finished. This high number of participants was partly due to the ability to transfer start permits and shortened routes on the last day. Chairman Henny Sackers praised the participants and volunteers and looked ahead to the 107th edition in 2025, which will be a special anniversary edition as the city of Nijmegen will host for the 100th time. The next 4Days Marches will take place from 15 till 18 July 2025.*

Einde persbericht

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke van Stichting DE 4DAAGSE, telefoonnummer 06-26360635, e-mail communicatie@4daagse.nl

For more information, please contact Babs Rijke, spokesperson for Stichting DE 4DAAGSE, at +31 6 26360635, or email communicatie@4daagse.nl.



PERSBERICHT



The Walk of the World

Nijmegen, 11 juli 2024

Wandelaars en feestvierders staan stil bij vliegramp MH17

Deze zomer is het tien jaar geleden dat vlucht MH17 met 283 passagiers en 15 bemanningsleden aan boord werd neergehaald boven Oost-Oekraïne. Tien jaar geleden stonden wandelaars van de 4Daagse en feestvierders van de Vierdaagsefeesten stil bij deze gebeurtenis, herdachten de slachtoffers en lieten hun gedachten uitgaan naar de nabestaanden. Woensdag 17 juli herdenken beide organisaties de vliegramp.

Om die reden zal er die dag opnieuw een minuut stilte worden gehouden. Dit gebeurt zowel tijdens de start van de 4Daagse als in de avond tijdens de Vierdaagsefeesten in de stad. Dit gebaar herinnert ons aan de heftige gebeurtenis en de grote impact die deze had op Nederland en de wereld.

Minuut stilte tijdens de 4Daagse

Op woensdag 17 juli wordt bij de start van de 50km om 04.00 uur aan de aanwezige deelnemers gevraagd om een minuut stilte in acht te nemen. Henny Sackers, marsleider van Stichting DE 4DAAGSE: "De 4Daagse is een evenement dat staat voor verbroedering en saamhorigheid. Daar past bij dat we stilstaan bij heftige gebeurtenissen tijdens een 4Daagse, die impact hebben gehad op onze samenleving".

Minuut stilte tijdens Vierdaagsefeesten

Het nummer 'You'll Never Walk Alone' werd in 2014 afgespeeld tijdens de herdenking ter nagedachtenis aan de slachtoffers, het galmt nog na en klonk nooit meer hetzelfde: "We realiseerden ons dat feesten niet alleen gaat over lol hebben, maar ook over samen zijn, ervaringen en emoties delen. Mede daarom extra belangrijk om je mede-feestvierders eens goed vast te pakken, stil te staan bij het leven en de verschrikkelijke vliegcrash te herdenken" zegt Joris Bouwmeister, directeur-bestuurder van Stichting Vierdaagsefeesten. Op woensdag 17 juli zal er tussen 20.00 en 21.00 uur een minuut stilte gehouden worden, de exacte tijd is hierbij afhankelijk van de programmering op het betreffende podium.

EINDE PERSBERICHT

De bijgevoegde afbeeldingen zijn rechtevrij te gebruiken. Naamsvermelding fotograaf is verplicht.

Noot voor de redactie:

Vierdaagsefeesten worden georganiseerd door Stichting Vierdaagsefeesten Nijmegen:

Van Schaeck Mathonsingel 12, 6512 AR Nijmegen, tel. 024-3233163.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Linda Langhout via pers@vierdaagsefeesten.nl of 024-2050570.

De 4Daagse wordt georganiseerd door Stichting DE 4Daagse. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke via communicatie@4daagse.nl of 06-26360635

De bijgevoegde afbeelding is rechtevrij te gebruiken. Naamsvermelding fotograaf is verplicht wanneer dit vermeld wordt in de bestandsnaam. Meer fotomateriaal vindt u hier:

<https://www.vierdaagsefeesten.nl/pers> of
<https://4daagse.mediafiler.net/vierdaagse/start/pers>