



Algemeen Reglement 4Daagse 2026

Vastgesteld door bestuur op 1 oktober 2025

Artikel 1

De 4Daagse wordt georganiseerd door Stichting Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen (Stichting DE 4DAAGSE).

Artikel 2

De 4Daagse is een wandelprestatietocht zonder wedstrijdelement. Deelname geschiedt vrijwillig en op eigen risico. Deelname aan de 4Daagse 2026 is toegestaan voor personen geboren in 2014 en eerder.

Artikel 3

Inschrijven en overdragen geschiedt uitsluitend op de wijze en onder de voorwaarden die door Stichting DE 4DAAGSE worden bepaald. Limitering van de inschrijving geschiedt op basis van het *Inschrijfreglement*. De inschrijving is strikt persoonlijk.

Artikel 4

Op de te lopen afstand en de te behalen beloning is de *Regeling Afstanden en Beloningen* van toepassing.

Artikel 5

Onder wandelen of marcheren wordt verstaan het zich zodanig voorwaarts bewegen, dat met de voeten voortdurend contact met de grond wordt gemaakt en het lichaamsgewicht beurtelings van het linker- op het rechterbeen wordt overgebracht. Derhalve is niet toegestaan:

- gebruik te maken van een of meer voorwerpen (zoals een kruk of wandelstok) die lichaamsfunctie(s), nodig om te wandelen, anders dan als prothese, aan- of vervullen, dan wel ondersteunen;
- gebruik te maken van een vervoermiddel;
- te snelwandelen, Nordic walking (exerstriding, pole-walking en/of poletrekking) en/of in looppas voort te bewegen.

Voor de uitleg van snelwandelen geldt de definitie uit het Wedstrijdreglement van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie. In looppas voortbewegen is met snelle of versnelde pas voorwaarts lopen, zonder voortdurend contact met de grond te maken, waarbij de knieën gebogen zijn en waarbij men nagenoeg alleen de tenen en de bal van de voet op de grond zet.

Artikel 6

Passeren is alleen toegestaan indien hierdoor geen hinder ontstaat voor andere deelnemers.

Artikel 7

De deelnemer dient de voor hem aangegeven route te volgen. De intocht over de Via Gladiola behoort tot het officiële parcours.

Artikel 8

Tijdens de 4Daagse is het deelnemers verboden op enigerlei wijze:

- uiting te geven aan een politieke gezindheid, waaronder begrepen, maar niet beperkt tot, leuzen, vlaggen, spandoeken of kleding met politieke boodschappen, voor zover de uiting de neutraliteit van de 4Daagse kan schaden.
- zich aanstootgevend of gevaar zettend te gedragen of te kleden;
- reclamevoorwerpen voorhanden te hebben, behoudens met toestemming van Stichting DE 4DAAGSE;
- (huis)dieren (met uitzondering van een noodzakelijk door een deelnemer mee te voeren assistentiehond), kinderwagens en/of andere een- of meerwielige voorwerpen, mee te (doen) voeren en/of te (doen) (voort)bewegen;
- geluidsdragers mee te voeren die in redelijkheid hinder kunnen opleveren voor anderen;
- voorwerpen voorhanden te hebben die in redelijkheid een gevaar kunnen opleveren of een ernstige mate van hinder kunnen veroorzaken voor andere deelnemers, zoals een paraplu, maar met uitzondering van een door een visueel beperkte deelnemer noodzakelijk mee te voeren taststok.

Artikel 9

De kleding dient altijd in overeenstemming te zijn met de goede zeden. Het bovenlichaam blijft altijd bedekt.

Artikel 10

De deelnemer is verplicht zich op zondag of maandag voorafgaande aan de 4Daagse persoonlijk aan te melden binnen de gestelde tijden. Op het aanmelden, het starten en het afmelden is het bepaalde uit de *Regeling Starten en Afmelden* van toepassing.

Artikel 11

Aanwijzingen van de organisatie, politie en overige medewerkers dienen te worden opgevolgd. De Wegenverkeerswet 1994 en het Reglement verkeersregels en verkeerstekens 1990 blijven tijdens de 4Daagse onverkort van kracht, tenzij uitdrukkelijk anders is aangegeven.

Artikel 12

Overtreding van het bij of krachtens dit reglement gestelde kan leiden tot (voorwaardelijke) uitsluiting van (verdere) deelname. Op een (voorwaardelijke) uitsluiting is het *Diskwalificatiereglement* van toepassing.

Artikel 13

Afwijkingen van het reglementair bepaalde is op verzoek van de deelnemer alleen mogelijk indien en voor zover daarin wordt voorzien door de *Beleidsregels Dispensatie*.

Artikel 14

Stichting DE 4DAAGSE kent een *Dopingreglement*, toepasselijk op iedere deelnemer.

Artikel 15

Met de inschrijving gaat de deelnemer in beginsel akkoord met het eventuele gebruik door Stichting DE 4DAAGSE van zijn beeltenis in druk, op foto, film, video en dergelijke, voor promotionele of voorlichtende doeleinden van de 4Daagse, zonder dat daarvoor een vergoeding kan worden gevorderd. Op het gebruik bedoeld in vorige volzin is het *Privacyreglement 4Daagse* van toepassing.

Artikel 16

Stichting DE 4DAAGSE is, behoudens haar verantwoordelijkheid voor de wet, op geen enkele wijze verantwoordelijk of (geldelijk) aansprakelijk voor ongevallen en/of ziekte van deelnemers, voor verlies van bezittingen of elk ander door de deelnemer beweerdelijk geleden nadeel.

Artikel 17

Stichting DE 4DAAGSE behoudt zich het recht voor de route, start- en/of finishtijden en/of plaatsen te wijzigen of de 4Daagse geheel of gedeeltelijk af te gelasten op grond van extreme weersomstandigheden of andere calamiteit(en), waarbij dit in redelijkheid niet anders van Stichting DE 4DAAGSE kan worden verwacht.

Indien de 4Daagse vóór aanvang van de eerste wandeldag wordt afgelast, heeft degene aan wie een startbewijs is verstrekt (tickethouder) de keuze tussen:

- a. restitutie van het door de tickethouder betaalde inschrijfgeld, welke binnen dertig (30) dagen na het kenbaar maken van de keuze wordt terugbetaald; of
- b. een voucher, die de tickethouder het recht geeft op eenmalige deelname aan de eerstvolgende editie van de 4Daagse. Indien het inschrijfgeld voor deze editie hoger is, komt het verschil voor rekening van Stichting DE 4DAAGSE.

De afgelasting wordt per e-mail aan de tickethouder gecommuniceerd. De tickethouder dient binnen de in de e-mail genoemde termijn en op de daarin aangegeven wijze zijn keuze kenbaar te maken. Indien de tickethouder niet binnen de gestelde termijn of op de juiste wijze reageert, zal Stichting DE 4DAAGSE het inschrijfgeld restitueren. De voucher is niet overdraagbaar en uitsluitend geldig voor deelname aan de eerstvolgende editie van de 4Daagse; hierop worden geen uitzonderingen gemaakt.

In alle overige gevallen beslist het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE.

Artikel 18

Stichting DE 4DAAGSE conformeert zich aan alle van overheidswege opgelegde maatregelen die tijdens het evenement mogelijk van toepassing kunnen zijn. Deelnemers zijn gehouden deze maatregelen en/of instructies vanuit de organisatie hiertoe op te volgen.

Artikel 19

Bemiddeling, hoe ook genaamd, in startbewijzen is, behoudens met toestemming van Stichting DE 4DAAGSE, verboden. Een startbewijs dat middellijk of onmiddellijk door bemiddeling is verkregen, verliest zijn geldigheid.

Artikel 20

In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE. Stichting DE 4DAAGSE draagt zorg ervoor dat de bij of krachtens dit reglement toepasselijke reglementen voor iedere deelnemer door publicatie of anderszins voldoende kenbaar zijn. Bij geschillen over de uitleg van reglementen is de Nederlandse tekst daarvan bindend.

Artikel 21

Met het inschrijven voor de 4Daagse verklaart de deelnemer zich bekend en akkoord met het bij of krachtens dit reglement bepaalde.

Artikel 22

Deze regeling kan worden aangehaald als het *Algemeen Reglement 4Daagse 2026*.