



Stichting DE 4DAAGSE

Postbus 1269 6501 BG Nijmegen

www.4daagse.nl



Persbericht 2025.06

Nijmegen, juli 2025

Feiten en cijfers 107^{de} 4Daagse

Cijfers d.d. 1 juli 2025

Totaal aantal inschrijvingen: 47.000

Aantal burgerinschrijvingen: 40.512

Aantal militairen

Het aantal militairen dat is ingeschreven in 2025 is 6.488. Daarvan komen er 2.465 uit Nederland, 3.563 uit de delegatielanden en 460 uit small contingents.

Nationaliteiten

Het aantal verschillende nationaliteiten van alle deelnemers aan de 107^{de} 4Daagse is: 82.

	Land		
1	Afghanistan	42	Litouwen
2	Albanië	43	Luxemburg
3	Angola	44	Malawi
4	Argentinië	45	Maleisië
5	Australië	46	Marokko
6	België	47	Moldavië
7	Brazilië	48	Nederland
8	Bulgarije	49	Nepal
9	Canada	50	Nieuw-Zeeland
10	China	51	Noorwegen
11	Colombia	52	Oekraïne

12	Cyprus	53	Oman
13	Democratische republiek Congo	54	Oostenrijk
14	Denemarken	55	Oost-Timor
15	Duitsland	56	Palestina
16	Egypte	57	Polen
17	Estland	58	Portugal
18	Ethiopië	59	Puerto Rico
19	Fiji	60	Roemenië
20	Filipijnen	61	Rusland
21	Finland	62	Servië
22	Frankrijk	63	Singapore
23	Gambia	64	Slovenië
24	Ghana	65	Spanje
25	Grenada	66	Sri Lanka
26	Griekenland	67	Suriname
27	Guinee	68	Syrië
28	Hongarije	69	Thailand
29	Hongkong	70	Tsjechië
30	Ierland	71	Turkije
31	India	72	Vanuatu
32	Indonesië	73	Verenigd Koninkrijk
33	Irak	74	Verenigde Arabische Emiraten
34	Iran	75	Verenigde Staten
35	Israël	76	Vietnam
36	Italië	77	Wit-Rusland
37	Japan	78	Zimbabwe
38	Kazachstan	79	Zuid-Afrika

39	Letland	80	Zuid-Korea
40	Libanon	81	Zweden
41	Liberia	82	Zwitserland

Het aantal verschillende nationaliteiten van militaire deelnemers is: 36.

	Land		
1	Australië	19	Nederland
2	België	20	Nepal
3	Canada	21	Nieuw-Zeeland
4	Denemarken	22	Noorwegen
5	Duitsland	23	Oekraïne
6	Fiji	24	Oostenrijk
7	Finland	25	Polen
8	Frankrijk	26	Portugal
9	Ghana	27	Roemenië
10	Grenada	28	Singapore
11	Hongarije	29	Spanje
12	Ierland	30	Sri Lanka
13	India	31	Tsjechië
14	Italië	32	Vanuatu
15	Letland	33	Verenigd Koninkrijk
16	Litouwen	34	Verenigde Staten
17	Luxemburg	35	Zweden
18	Malawi	36	Zwitserland

Aantal deelnemers met een andere nationaliteit dan de Nederlandse

In totaal heeft 13,9% (=6519) van de personen die staan ingeschreven als deelnemer een andere nationaliteit dan de Nederlandse. Dit was in 2024 14,8%.

Aantal deelnemers dat opgaat voor beloning X

Beloning	Mannen	Vrouwen	Totaal
1	8205	6940	15145
2	3909	3662	7571
5	1212	936	2148
10	621	425	1046
25	141	69	210
40	27	7	34
50	5	3	8
51	5	2	7
52	6		6
53	11	1	12
54	5	1	6
55	5	1	6
56	3		3
57	4		4
58	3		3
59	1	1	2
60	1		1
61		1	1
62	1	1	2
65	1		1

Aantal debutanten

Het aantal deelnemers dat staat ingeschreven voor beloning 1 is 15.145. Dat is 32,2% van het totaal aantal deelnemers.

In 2019 was dit 30,06%, in 2022 36,5%, in 2023 36,9% en in 2024 36,7%.

Leeftijdsverdeling deelnemers

De gemiddelde leeftijd in 2025 is 47,2 jaar.

In 2019 was dit 53 jaar, in 2022 49,5 jaar, in 2023 48,8 jaar en in 2024 47,9 jaar.

Leeftijdscategorie (geboortejaren)	Totaal	Procentueel	2024
11 t/m 15 jaar (2010 – 2013)	1567	3,33%	2,83%
16 t/m 20 jaar (2005 – 2009)	1356	2,89%	2,97%
21 t/m 30 jaar (1995 – 2002)	9114	19,39%	18,14%
31 t/m 40 jaar (1985 – 1994)	6396	13,61%	12,52%
41 t/m 50 jaar (1975 – 1984)	4391	9,34%	9,36%
51 t/m 60 jaar (1965 – 1974)	8715	18,54%	19,33%
61 t/m 70 jaar (1955 – 1964)	10922	23,24%	23,29%
71 t/m 80 jaar (1946 – 1954)	4192	8,92%	10,80%
81 t/m 90 jaar (1935 – 1944)	339	0,72%	0,75%
91+ (1934)	7	0,01%	0,01%

Aantal personen dat in 2013 is geboren

Voor de 107^{de} 4Daagse staan 444 personen ingeschreven die zijn geboren in 2013, waarvan 247 mannen en 197 vrouwen (55,6% man en 44,4% vrouw).

Uit geboortejahr 2012 en 2011 zijn respectievelijk 367 en 404 deelnemers ingeschreven.

Aantal deelnemers in rolstoel dat staat ingeschreven

Het aantal deelnemers dat in 2025 meedoet in een rolstoel is 16.

Aantallen per afstand

30km (polsband blauw) = 11.858 (25,2% van de inschrijvingen)
40km (polsband geel) = 18.726 (39,8% van de inschrijvingen)
50km (polsband rood) = 10.509 (22,3% van de inschrijvingen)
40km (polsband groen - militairen) = 5.907 (12,7% van de inschrijvingen)

Verdeling man/vrouw per afstand

Van de 47.000 deelnemers die staan ingeschreven, zijn er 26.773 (57%) man en 20.227 (43%) vrouw. Dit was in 2024 respectievelijk 55,3% en 44,7%.

Per afstand is de verdeling in 2025 als volgt:

30km: 57,2% man en 42,8% vrouw (2024: 57,3% en 42,7%)

40km: 36,4% man en 63,6% vrouw (2024 36,8% en 63,2%)

50km: 80,9% man en 19,1% vrouw (2024: 82,3% en 17,7%)

Verdeling per provincie in Nederland

Provincie	Aantal deelnemers	Procentueel
Gelderland	15.072	36,5%
Noord-Brabant	7.746	18,8%
Zuid-Holland	4.986	12,1%
Noord-Holland	3.315	8,0%
Utrecht	3.002	7,3%
Limburg	2.128	5,2%
Overijssel	2.117	5,1%
Drenthe	711	1,7%
Friesland	626	1,5%
Groningen	614	1,5%
Flevoland	532	1,3%
Zeeland	411	1,0%
Totaal	41.260	100%

Er zijn in totaal 5.118 deelnemers woonachtig in de gemeente Nijmegen.

Einde persbericht

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke van Stichting DE 4DAAGSE, telefoonnummer 06-26360635, e-mail communicatie@4daagse.nl.