



Globale doorkomstijden

DAG 1: dag van Elst

Waalbrug	tussen 04:05 en 08:15 uur (Militairen tussen 05:30 en 07:30 uur)
Elst	tussen 08.30 en 12.30 uur
2e Medische post Rijkerswoerdseplas	tussen 08.45 en 12.30 uur
Bemmel	tussen 10.00 en 15.00 uur
Lent	tussen 11:00 en 15:30 uur
Finish	tussen 12.00 en 17:00 uur (finish sluit 17:00 uur) (Militairen tot 16:00 uur)

DAG 2: dag van Wijchen

Het bos voor Alverna	2.30 uur na start iedere afstand vanaf 07.30 uur
1e Medische post Arcus	tussen 09.00 en 12.00 uur
Wijchen	tussen 11.00 en 14.30 uur
Beuningen	tussen 11:30 en 15:15 uur
Weurt	tussen 13.00 en 16.00 uur
Hertogstraat (Roze Woensdag)	tussen 12.00 en 17:00 uur (finish sluit 17:00 uur)
Finish	(Militairen tot 16:00 uur)

DAG 3: dag van Groesbeek

Malden	tussen 05.30 en 09.00 uur
Gennep	tussen 07.30 en 10.00 uur
Groesbeek	tussen 10.00 en 14.00 uur
Zevenheuvelenweg	tussen 11.00 en 15.00 uur
Militaire begraafplaats	tussen 10.00 en 15.00 uur
Finish	tussen 12.00 en 17:00 uur (finish sluit 17:00 uur)

DAG 4: dag van Cuijk

Overasselt	tussen 07.00 en 10.00 uur
Grave	tussen 07.30 en 09.00 uur
Cuijk	tussen 10.00 en 13.00 uur
Malden	tussen 13.00 en 15.00 uur
Via Gladiola	tussen 12.00 en 17.00 uur
Radboudziekenhuis	tussen 13.00 en 16.00 uur
Finish	tussen 12:00 en 18:00 uur (finish sluit 18:00 uur)

Opmerkingen:

Militairen starten en finishen op Heumensoord

Militairen starten tussen 04:30 en 06:30 uur vanaf Heumensoord, op dag 4 tussen 03:30 – 05:30 uur.

Genoemde tijden zijn de tijden waarop het grootste deel van de lopers voorbij komen.

Alle tijden zijn globaal en mede afhankelijk van de weersomstandigheden.