



Stichting DE 4DAAGSE

Postbus 1296 6501 BG Nijmegen

www.4daagse.nl



Persbericht 2023.001

Nijmegen, maart 2023

Bewonersinitiatief goedgekeurd

Routewijziging 4Daagse in Weurt definitief

Tijdens de 104^{de} editie van de 4Daagse wandelden de deelnemers, onder aanmoediging van familie, vrienden en aanwonenden, door de Pastoor van der Marckstraat in Weurt-Noord. Deze routewijziging werd aangevraagd door een groep enthousiaste inwoners en krijgt nu een permanent karakter.

Terugblik

In 2015 werden tijdens de 4Daagse werkzaamheden verricht aan het kruispunt Van Heemstraweg/Kerkstraat. Hierdoor werd de route op de tweede dag van de 4Daagse omgeleid via de Pastoor van der Marckstraat. Deze aanpassing bleek een groot succes, voor zowel lopers als publiek. De lopers liepen door de authentieke dorpsstraat van Weurt-Noord.

Deze routewijziging was destijds bedoeld als eenmalig. Echter, de enthousiaste reacties van wandelaars en bewoners was voor een groep inwoners een goede reden om te vragen of deze aanpassing vaste vorm kon krijgen. De gemeente Beuningen diende daarom bij Stichting DE 4DAAGSE het verzoek in om dit mogelijk te maken.

Pilotjaar 2022 was een succes

Zodoende werd 2022 een pilotjaar waarin de gemeente Beuningen en Stichting DE4DAAGSE bekeken of de route definitief wordt aangepast. Beide partijen zijn enthousiast over deze aanpassing. Op de route valt voor de wandelaars onderweg meer te zien en het publiek heeft een beter zicht op de deelnemers. De Weurtse initiatiefnemers zijn erg blij met deze definitieve routewijziging: "Het pilotjaar was voor ons een groot succes. We vinden het fantastisch dat de 4Daagseroute nu structureel door de Pastoor van der Marckstraat loopt en we er elk jaar samen met de wandelaars en inwoners één groot feest van maken. We willen de gemeente Beuningen en Stichting De 4DAAGSE enorm bedanken voor hun medewerking." Voor Stichting DE 4DAAGSE is een bijkomend voordeel dat er meer tijd en ruimte is voor het afzetten en vrijgeven van de weg en het opbreken van muziekkorpsen. De Van Heemstraweg is een doorgaande weg die na de doorkomst zo snel mogelijk opent. Voor de Pastoor van der Marckstraat geldt dat niet.

Met ingang van de 105^{de} editie dit jaar zal de wandelroute op de tweede dag dus voortaan door Weurt-Noord gaan.

Einde persbericht

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke van Stichting DE 4DAAGSE, telefoonnummer 06-26360635, e-mail b.rijke@4daagse.nl of met team Communicatie van de gemeente Beuningen, e-mail publicaties@beuningen.nl.



Stichting DE 4DAAGSE

Postbus 1296 6501 BG Nijmegen

www.4daagse.nl



Persbericht 2023.002

Nijmegen, juni 2023

Feiten & cijfers 105^{de} 4Daagse

Cijfers d.d. 28 juni 2023

Totaal aantal inschrijvingen: 47.000

Aantal burgerinschrijvingen: 40.778

Aantal militairen

Het aantal militairen dat is ingeschreven in 2023 is 6.222

Daarvan komen er 2183 uit Nederland, 3550 uit de delegatielanden en 489 uit de small contingents.

Nationaliteiten

Het aantal verschillende nationaliteiten van alle deelnemers aan de 105^{de} 4Daagse is: 77

Met een deelnemer uit Moldavië zijn anno 2023 alle Europese landen minimaal 1 keer vertegenwoordigd geweest. Ook verwelkomen we voor het eerst een deelnemer met de Ecuadoriaanse nationaliteit.

	Land		
1	Afghanistan	40	Kazachstan
2	Argentinië	41	Litouwen
3	Oostenrijk	42	Luxemburg
4	Australië	43	Letland
5	Azerbeidzjan	44	Marokko
6	België	45	Moldavië
7	Bulgarije	46	Mauritius
8	Brazilië	47	Malawi
9	Wit Rusland	48	Mexico
10	Canada	49	Maleisië
11	Zwitserland	50	Namibië
12	China	51	Nederland
13	Colombia	52	Nigeria
14	Cyprus	53	Noorwegen
15	Tsjechië	54	Nieuw Zeeland
16	Duitsland	55	Oman
17	Denemarken	56	Filipijnen
18	Ecuador	57	Polen
19	Spanje	58	Puerto Rico
20	Ethiopië	59	Portugal

21	Finland	60	Roemenië
22	Frankrijk	61	Servië
23	Groot-Brittannië	62	Rusland
24	Georgië	63	Zweden
25	Ghana	64	Singapore
26	Guinee	65	Slovenië
27	Griekenland	66	Slowakije
28	Guyana	67	Suriname
29	Kroatië	68	Syrië
30	Hongarije	69	Thailand
31	Indonesië	70	Turkije
32	Ierland	71	Taiwan
33	Israël	72	Oekraïne
34	India	73	Verenigde Staten
35	Iran	74	Uruguay
36	IJsland	75	Britse Maagdeneilanden
37	Italië	76	Vietnam
38	Japan	77	Zuid Afrika
39	Kenia		

Het aantal verschillende nationaliteiten van de militaire deelnemers is: 31

	Land		
1	Oostenrijk	17	Italië
2	Australië	18	Luxemburg
3	België	19	Mauritius
4	Canada	20	Nederland
5	Zwitserland	21	Noorwegen
6	Tsjechië	22	Nieuw-Zeeland
7	Duitsland	23	Polen
8	Denemarken	24	Portugal
9	Spanje	25	Roemenië
10	Finland	26	Zweden
11	Frankrijk	27	Singapore
12	Groot-Brittannië	28	Slovenië
13	Griekenland	29	Oekraïne
14	Kroatië	30	Verenigde Staten
15	Hongarije	31	Britse Maagdeneilanden
16	Ierland		

Aantal deelnemers met een andere nationaliteit dan de Nederlandse

In totaal heeft 14,5 % (= 6815) van de personen die staan ingeschreven als deelnemer een andere nationaliteit dan de Nederlandse.

Aantallen per afstand

Inschrijvingen: 47.000

30km (blauw) = 11.810 (= 25% van de inschrijvingen)

40km (geel) = 18.352 (= 39% van de inschrijvingen)

50km (rood) = 10.849 (= 23% van de inschrijvingen)

40km (groen) = 5.989 (= 13% van de inschrijvingen)

Aantal deelnemers dat opgaat voor beloning X

Beloning	Mannen	Vrouwen	Totaal
1	10.087	7.251	17.338
2	3.669	3.234	6.903
5	1.082	789	1.871
10	764	446	1.210
25	124	49	173
40	35	13	48
50	13	1	14
51	11	1	12
52	5	1	6
53	5	1	6
54	3	1	4
55	8	0	8
56	5	0	5
57	1	1	2
58	4	0	4
59	0	1	1
60	2	1	3
63	1	0	1

Leeftijdsverdeling deelnemers

Leeftijdscategorie (geboortejaren)	Totaal	Procentueel	2022
11 t/m 15 jr (2008 - 2011)	1.003	2,13%	2,82%
16 t/m 20 jr (2003 - 2007)	1.156	2,46%	2,32%
21 t/m 30 jr (1993 - 2002)	8.654	18,42%	11,67%
31 t/m 40 jr (1983 - 1992)	6.142	13,07%	8,98%
41 t/m 50 jr (1973 - 1982)	4.645	9,89%	10,54%
51 t/m 60 jr (1963 - 1972)	9.912	21,09%	24,78%
61 t/m 70 jr (1953 - 1962)	10.934	23,26%	27,89%
71 t/m 80 jr (1943 - 1952)	4.193	8,92%	10,14%
81 t/m 90 jr (1933 - 1942)	359	0,76%	0,77%
91+ (1932)	2	0%	0,09%

De gemiddelde leeftijd in 2023 is 48,8 jaar. In 2019 was dit 53; in 2022 49,5.

Van de 47.000 deelnemers die staan ingeschreven, zijn er 27.542 (58,6%) man en 19.458 (41,4%) vrouw.

Aantal personen dat in 2011 geboren is:

Voor de 105^{de} 4Daagse staan 259 personen ingeschreven die geboren zijn in 2011, waarvan 150 mannen en 109 vrouwen (58% man en 42% vrouw).

Aantal debutanten

Het aantal deelnemers dat staat ingeschreven voor beloning 1 is 17.338 (= 36,9 %) van het totaal aantal deelnemers).

Aantal deelnemers in rolstoel dat staat ingeschreven.

Het aantal deelnemers dat in 2023 meedoet in een rolstoel is 22.

Verdeling per provincie

Provincie	Aantal deelnemers
Gelderland	13.535
Noord-Brabant	7.675
Zuid-Holland	5.567
Noord-Holland	3.427
Utrecht	2.958
Overijssel	2.074
Limburg	2.004
Drenthe	782
Groningen	733
Friesland	726
Flevoland	568
Zeeland	486

Er zijn in totaal 4.291 deelnemers woonachtig in Nijmegen.

Einde persbericht

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke van Stichting DE 4DAAGSE, telefoonnummer 06-26360635, e-mail communicatie@4daagse.nl



Stichting DE 4DAAGSE

Postbus 1296 6501 BG Nijmegen

www.4daagse.nl



Persbericht 2023.003

Nijmegen, 21 juli 2023

Wandelen voor het goede doel

4Daagsewandelaars halen recordbedrag op

Tijdens de 105^{de} editie van de 4Daagse hebben 1020 sponsorlopers hun kilometers ingezet voor het goede doel en daarmee een recordbedrag opgehaald. Onder deze deelnemers bevond zich Henri ter Riet, die zich inzette voor Stichting Mind Young. Aan het eind van de Via Gladiola overhandigde hij aan Ank Bijleveld-Schouten, voorzitter van Stichting De Vierdaagse Sponsorloop en voorzitter van het Kapittel voor de Civiele Orden, een cheque t.w.v. € 882.173,-. Dit bedrag is het hoogst sinds de start van dit initiatief en loopt vermoedelijk nog verder op, want er kan nog tot 31 augustus gedoneerd worden.

Henri zet zich in voor Stichting Mind Young

Deelnemer Henri ter Riet uit Vleuten liep de 4Daagse voor de Stichting Mind Young. Deze stichting zet zich in voor de mentale gezondheid van jongeren: 'Nog steeds hebben te veel jongeren te maken met depressies, faalangst, angststoornissen of andere mentale klachten, die vaak niet zichtbaar zijn of onvoldoende worden herkend. Dit heeft soms ongemerkt grote gevolgen voor jongeren zelf en hun familie en vrienden.' Het streefbedrag van € 1000,- heeft Henri ruimschoots gehaald; met zijn kilometers kan hij ruim € 4000,- doneren aan zijn goede doel!

Mijlpaal

De Vierdaagse Sponsorloop is 12 jaar geleden in het leven geroepen zodat 4Daagsewandelaars op een eenvoudige wijze hun prestatie kunnen koppelen aan een door hen zelf gekozen goed doel. In al die jaren (inclusief deze editie) is er een bedrag van ruim € 5 miljoen opgehaald.

Voorzitter Ank Bijleveld zegt enorm trots op alle lopers te zijn die via De Vierdaagse Sponsorloop waarde hebben toegevoegd aan hun wandeling. "De deelnemers hebben dit jaar de hoogste opbrengst ooit bij elkaar gelopen. Wat een mijlpaal! De 1020 lopers die op deze wijze meerwaarde toevoegen voor goede doelen in de samenleving aan hun wandeling zijn echt geweldig"

Met een eigen actiepagina op de website www.devierdaagsesponsorloop.nl kunnen de sponsorlopers zich presenteren en online donateurs werven onder bijvoorbeeld familie, vrienden, collega's, buurt- en clubgenoten. Na 31 augustus wordt het opgehaalde bedrag overgemaakt aan de goede doelen.

Cijfers

Opgehaald bedrag	€ 882.173
Aantal sponsorlopers	1020
Aantal donateurs	37065
Aantal goede doelen	238



V.l.n.r. Astrid Sanders en Ton Strik (bestuur Stichting DE 4DAAGSE, Henri ter Riet (deelnemer), Lex Roolvink, Ank Bijleveld-Schouten en Niels ten Anscher (bestuur Stichting De Vierdaagse Sponsorloop).

Fotograaf: Bert van Megen (Stichting DE 4DAAGSE)

Einde persbericht

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke van Stichting DE 4DAAGSE, telefoonnummer 06-26360635, e-mail communicatie@4daagse.nl

Voor vragen over sponsorlopers en charity partners kunt u contact opnemen met Anneke van Gurp van Stichting De Vierdaagse Sponsorloop, e-mail a.vangurp@4daagse.nl



Stichting DE 4DAAGSE

Postbus 1296 6501 BG Nijmegen

www.4daagse.nl



Persbericht 2023.004

Nijmegen, 21 juli 2023

For English see below

105^{de} editie 4Daagse als vanouds

Op vrijdag 21 juli hebben 39.019 wandelaars de finish van de 105^{de} 4Daagse gehaald. Na een feestelijke intocht op de Via Gladiola hebben zij hun beloning, het officiële en Koninklijk erkende 4Daagsekruis, ontvangen.

Gunstige weersomstandigheden

De weergoden waren de deelnemers dit jaar goed gezind. Op een enkele fikse bui na waren de weersomstandigheden zeer gunstig. Dinsdagmiddag was het nog zomers warm. Daarna daalde de temperatuur naar aangename waarden.

Eindelijk weer door de Betuwe

Voor het eerst sinds 2019 liepen de 43.363 aangemelde deelnemers weer door de gemeenten Lingewaard en Overbetuwe. De 50km-deelnemers deden ook Arnhem aan. Vorig jaar kwam deze zogenaamde Blauwe Dinsdag door extreme hitte te vervallen.

Safety car

Dit jaar vond er op de vier wandeldagen een pilot met een safety car plaats. Deze nieuwe veiligheidsmaatregel werd voor het eerst ingezet om de veiligheid van de voorste wandelaars en rolstoelers te kunnen garanderen. Achter de safety car hebben zij de garantie dat het parcours volledig veilig en gereed is, voorzien van alle faciliteiten als medische verzorging, afzettingen en controleposten. Hoewel de snelle lopers en rolstoelers moesten wennen aan het idee van de safety car toonden zij begrip voor de organisatie en deze maatregel.

Groot feest

De ruim 39.000 deelnemers die vrijdag de eindstreep bereikten vierden feest met honderdduizenden toeschouwers langs de kant. Van Cuijk tot Nijmegen stond het publiek vaak rijen dik langs de route en werd het wandellegioen overladen met gladiolen. Het hoogtepunt voor veel deelnemers was, zoals ieder jaar, de bijna drie kilometer lange intocht op de Via Gladiola.

App veel gebruikt

Dit jaar is de app van de 4Daagse door meer dan 200.000 mensen gebruikt, zijn er ruim 15.000 in-app selfies gemaakt en konden er op het hoogtepunt meer dan 25.000 wandelaars met LiveTracking worden gevolgd.

Marsleider blijft aan tot 110^{de} editie

Marsleider Henny Sackers: 'Na drie woelige jaren als marsleider kon ik vandaag niet anders dan met grote trots terugkijken op een volwaardige 4Daagse en een geweldige week. Ik verheug me erop om ook de komende vijf jaar verder te bouwen aan dit prachtige evenement.'

De 106^{de} editie van de 4Daagse vindt plaats van 16 tot en met 19 juli 2024.

On Friday 21 July, 39,019 participants crossed the finish line of the 105th 4Days Marches. After a glorious entry on the Via Gladiola, they received their reward, the official and royally recognised 4Days Marches cross.

This year, a safety car pilot took place on the four walking days. This new safety measure was used for the first time to ensure the safety of the front walkers and wheelchair users.

March leader Henny Sackers: 'After three turbulent years as march leader, today I couldn't help but look back with huge pride on a full 4Days Marches and a great week. I look forward to continue building this wonderful event over the next five years as well.'

The 106th edition of the 4Days Marches will take place from 16 to 19 July 2024.

Einde persbericht

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke van Stichting DE 4DAAGSE, telefoonnummer 06-26360635, e-mail communicatie@4daagse.nl