



Stichting DE 4DAAGSE

Postbus 1269 6501 BG Nijmegen

www.4daagse.nl



## Persbericht 2026.06

Nijmegen, juli 2026

# Feiten en cijfers 108<sup>e</sup> 4Daagse

Cijfers d.d. 1 juli 2026

**Totaal aantal inschrijvingen: 47.000**

**Aantal burgerinschrijvingen: 40.545**

### Aantal militairen

Het aantal militairen dat is ingeschreven in 2026 is 6.455. Daarvan komen er 2.498 uit Nederland, 3.548 uit de delegatielanden en 409 uit small contingents.

### Nationaliteiten

Het aantal verschillende nationaliteiten van alle deelnemers aan de 108<sup>e</sup> 4Daagse is: 77.

	Land		
1	Afghanistan	40	Luxemburg
2	Algerije	41	Malawi
3	Argentinië	42	Maleisië
4	Australië	43	Marokko
5	België	44	Mexico
6	Bonaire, Sint-Eustatius en Saba	45	Moldavië
7	Brazilië	46	Nederland
8	Bulgarije	47	Nepal
9	Canada	48	Nieuw-Zeeland
10	Chili	49	Noorwegen
11	China	50	Oekraïne
12	Colombia	51	Oman

13	Curaçao	52	Oostenrijk
14	Democratische republiek Congo	53	Oost-Timor
15	Denemarken	54	Polen
16	Dominicaanse Republiek	55	Portugal
17	Duitsland	56	Roemenië
18	Ethiopië	57	Rusland
19	Fiji	58	Saint Vincent en de Grenadines
20	Finland	59	Singapore
21	Frankrijk	60	Slovenië
22	Ghana	61	Slowakije
23	Griekenland	62	Soedan
24	Guernsey	63	Spanje
25	Guinee	64	Suriname
26	Hongarije	65	Syrië
27	Ierland	66	Taiwan
28	India	67	Tsjechië
29	Indonesië	68	Turkije
30	Irak	69	Verenigd Koninkrijk
31	Iran	70	Verenigde Arabische Emiraten
32	Israël	71	Verenigde Staten
33	Italië	72	Vietnam
34	Japan	73	Wit-Rusland
35	Kenia	74	Zuid-Afrika
36	Kroatië	75	Zuid-Korea
37	Letland	76	Zweden
38	Liberia	77	Zwitserland
39	Litouwen		

Het aantal verschillende nationaliteiten van militaire deelnemers is: 38.

	Land		
1	Argentinië	20	Nederland
2	Australië	21	Nepal
3	België	22	Nieuw-Zeeland
4	Canada	23	Noorwegen
5	Chili	24	Oostenrijk
6	China	25	Polen
7	Denemarken	26	Portugal
8	Duitsland	27	Saint Vincent en de Grenadines
9	Fiji	28	Singapore
10	Finland	29	Slowakije
11	Frankrijk	30	Spanje
12	Ghana	31	Taiwan
13	Griekenland	32	Tsjechië
14	Hongarije	33	Turkije
15	Ierland	34	Verenigd Koninkrijk
16	Italië	35	Verenigde Arabische Emiraten
17	Litouwen	36	Verenigde Staten
18	Luxemburg	37	Zweden
19	Malawi	38	Zwitserland

### **Aantal deelnemers met een andere nationaliteit dan de Nederlandse**

In totaal heeft 13,2% (=6212) van de personen die staan ingeschreven als deelnemer een andere nationaliteit dan de Nederlandse. Dit was in 2024 14,8% en in 2025 13,9%.

## Aantal deelnemers dat opgaat voor beloning X

Beloning	Mannen	Vrouwen	Totaal
1	7084	6046	13134
2	3841	3751	7592
5	1535	1145	2680
10	535	390	925
25	137	52	189
40	40	5	45
50	11	2	13
51	4	3	7
52	3	1	4
53	7		7
54	10	1	11
55	5	1	6
56	5	1	6
57	4		4
58	4		4
59	2		2
60	1	1	2
61	1	1	2
63	1		1
66	1		1

## Aantal debutanten

Het aantal deelnemers dat staat ingeschreven voor beloning 1 is 13.134. Dat is 27,9% van het totaal aantal deelnemers.

In 2019 was dit 30,06%, in 2022 36,5%, in 2023 36,9%, in 2024 36,7% en in 2025 32.2%

## Leeftijdsverdeling deelnemers

De gemiddelde leeftijd in 2026 is 46,8 jaar.

In 2019 was dit 53 jaar, in 2022 49,5 jaar, in 2023 48,8 jaar, in 2024 47,9 jaar en in 2025 47,2.

Leeftijdscategorie (geboortejaren)	Totaal	Procentueel	2025
11 t/m 15 jaar (2011 – 2014)	2024	4,31%	3,33%
16 t/m 20 jaar (2006 – 2010)	1560	3,32%	2,89%
21 t/m 30 jaar (1996 – 2005)	9643	20,52%	19,39%
31 t/m 40 jaar (1986 – 1995)	6255	13,31%	13,61%
41 t/m 50 jaar (1976 – 1985)	4384	9,33%	9,34%
51 t/m 60 jaar (1966 – 1975)	8455	17,99%	18,54%
61 t/m 70 jaar (1956 – 1965)	10580	22,51%	23,24%
71 t/m 80 jaar (1946 – 1955)	3790	8,06%	8,92%
81 t/m 90 jaar (1936 – 1945)	304	0,64%	0,72%
91+ (1935)	5	0,01%	0,01%

## Aantal personen dat in 2014 is geboren

Voor de 108<sup>e</sup> 4Daagse staan 560 personen ingeschreven die zijn geboren in 2014, waarvan 307 mannen en 253 vrouwen (54,8% man en 45,2% vrouw).

Uit geboortejaar 2013 en 2012 zijn respectievelijk 483 en 383 deelnemers ingeschreven.

## Aantal deelnemers in rolstoel dat staat ingeschreven

Het aantal deelnemers dat in 2026 meedoet in een rolstoel is 15.

## Aantallen per afstand

30km (polsband blauw)	= 11.991 (25,5% van de inschrijvingen)
40km (polsband geel)	= 18.665 (38,7% van de inschrijvingen)
50km (polsband rood)	= 10.456 (22,1% van de inschrijvingen)
40km (polsband groen - militairen)	= 5.888 (13,7% van de inschrijvingen)

## Verdeling man/vrouw per afstand

Van de 47.000 deelnemers die staan ingeschreven, zijn er 26.799 (57%) man en 20.201 (43%) vrouw. Deze percentages zijn gelijk aan 2025.

Per afstand is de verdeling in 2026 als volgt:

30km: 57,1% man en 42,9% vrouw (2025: 57,2% en 42,8%)

40km: 35,8% man en 64,2% vrouw (2025: 36,4% en 63,6%)

50km: 80,1% man en 19,9% vrouw (2025: 80,9% en 19,1%)

## Verdeling per provincie in Nederland

Provincie	Aantal deelnemers	Procentueel
<b>Gelderland</b>	15.294	38,6%
<b>Noord-Brabant</b>	7.408	18,7%
<b>Zuid-Holland</b>	4.716	11,9%
<b>Noord-Holland</b>	2.930	7,4%
<b>Utrecht</b>	2.853	7,2%
<b>Limburg</b>	2.070	5,2%
<b>Overijssel</b>	1.839	4,6%
<b>Drenthe</b>	628	1,6%
<b>Friesland</b>	561	1,4%
<b>Groningen</b>	488	1,2%
<b>Flevoland</b>	475	1,2%
<b>Zeeland</b>	393	1,0%
<b>Totaal</b>	39.655	100%

Er zijn in totaal 5.486 deelnemers woonachtig in de gemeente Nijmegen. Dit waren er in 2025 5.118.

Einde persbericht

### **Noot voor de redactie:**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Babs Rijke van Stichting DE 4DAAGSE, telefoonnummer 06-26360635, e-mail [communicatie@4daagse.nl](mailto:communicatie@4daagse.nl).